

令和6年度



なかよし

認定こども園太閤山あおい園

8月の予定



### 生かせるのち

**基本理念**  
一人ひとりを共に生かします  
すべては 人に対する思いやり いたわりの心から生まれます  
私たちは一人ひとりの命を重し 命から守り 共に生きていきます

**保育目標**  
いのちを大切にすること  
～思いやり いたわりの心をもって～

**自分と考え 頑張る子**  
～あきらめない～

**明るく元気な子**  
～心身共に 丈夫で強く～

認定こども園太閤山あおい園

行事予定	お知らせ
1日(木)	<p><b>【1号認定 夏期保育について】</b></p> <p>夏期保育(8/28)は、夏休み中の1号認定のお子さんの登園日です。園に来て友達や先生と楽しく過ごしましょう!欠席される場合は、必ず連絡をお願いします。1号認定のお子さんは、給食を食べて<b>13:00降園</b>となります。通常通りバスの運行を行います。</p> <p>★水遊びの準備・水遊びカードを忘れずに持ってください。</p>
2日(金)	
3日(土)	
4日(日)	
5日(月) 発育測定(以上児)	
6日(火) 発育測定(未満児)	
7日(水) 避難訓練	
8日(木) 交通安全指導	
9日(金)	
10日(土)	
11日(日) <b>山の日</b> 2024子育てフェスティバルinいみず(5歳児出演)	<p>&lt;以上児&gt;夏期保育期間は体操服で登園してください。また、午後からは異年齢保育となります。</p>
12日(月) <b>振替休日</b>	
13日(火) お盆保育期間	
14日(水)	
15日(木)	
16日(金)	
17日(土)	
18日(日)	
19日(月)	
20日(火)	
21日(水)	※ 9月特別保育申し込み締め切り日
22日(木)	<p>夏休みやお盆休みなどはご家族でゆっくりと過ごし、楽しい「夏」をお過ごしください!</p>
23日(金)	
24日(土)	
25日(日)	
26日(月)	
27日(火)	
28日(水) 誕生会・夏期保育(1号認定登園日)	
29日(木)	
30日(金) 以上児午睡終了	
31日(土) ※~8/31(土)まで夏休み	

**【今後の予定】**

- 9月2日(月) 始業式(以上児:正装)  
※1号認定 午前保育 11:20降園
- 4日(水) 陶芸体験(5歳児)
- 7日(土) 園庭整備  
(こあら・ひよこ・りす・うさぎ・ぱんだの保護者の方)
- 20日(金) 誕生会

- 10月4日(金) ミニ運動会(2歳児)
- 12日(土) 運動会(以上児) ※雨天順延





# 鷹 寺 学 園

## INFORMATION



連日の暑さに、体力も気力も奪われてしまいそうですね。

子ども達は、この暑さの中でも楽しいことを見つけるのに夢中です。

だからこそ私達大人は、水分をとることや休憩をとることの大切さを伝える必要があります。

ご家庭でも、状況をよく見て子ども達の体調をよく観察してください。

### 夏休み中は…

2・3号認定のお子さんは、家庭的なゆったりとした時間の流れの中で過ごします。

年齢別ではなく、異年齢のクラス編成です。

(預かり保育のお子さんも含めます)



### 預かり保育・延長保育では…

長時間家庭から離れることは、園児にとって「精神的に負担がかかる」ということです。お子さんの状況をよくご覧の上ご利用ください。



### 挨拶の大切さ

- ・あいさつ (人と接する第一歩)
  - ・ありがとう (感謝する心)
  - ・ごめんなさい (反省する心)
- 大人も子どもも実践しましょう。

### お約束の言葉に…

【どんな小さなことでも良いことは進んでしましよう。悪いことはすぐやめましよう。】という部分があります。

「夏休み中も忘れないでね」というお話をしました。挨拶も含めて、できていたら、たくさん誉めてあげてください。

### ◎規則正しい生活を

夜更かしや朝寝坊をすると、「あくび玉」がくっつく…というお話があります。



「あくび玉がとんでる！○○ちゃんのくちの中に入ったよ」

すると○○ちゃんが大あくび。「あっ今度は△△ちゃんのところ。あれ□□ちゃんにはあくび玉がたくさんくっついている。きのうは夜遅くまで起きていたんじゃないかな？」

「あくび玉は、夜更かしした人や朝寝坊の人の周りに たくさんくっつくんだって。」

それを聞いた子どもたちは、あくび玉がつかないように夜更かしせず、朝は早く起きるようになったそうです。

夏休みは生活のリズムが崩れやすいものです。早寝早起きで、暑さに負けない生活をしてください。

### ◎給食費・保育料等納入金について

8月26日(月)を予定しています。







月	火	水	木	金	土	日
【お知らせ】 ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手づくりおやつ、◆印は郷土料理です。 ・◎印は「きときとの日」です。 6日(火)は白ねぎ、22日(木)はにんにく、 27日(火)はかぼちゃです。		日付 <small>(日曜本番 主要)</small> 3歳未満児 午前おやつ  (3歳未満児)  昼食献立  午後おやつ	1 (ごはん) 牛乳 星だばよ 麻婆豆腐 もやしのナムル 中華スープ	2 (ごはん) 牛乳 お野菜せん ヒレカツ ココロサラダ 貝だくさん汁	3  (パン) 魚肉ソーセージ ゼリー・チーズ お茶	4  (パン) 魚肉ソーセージ プリン・チーズ お茶
5 (卵・乳・小麦なし)	6 ◎きときとの日	7	8	9	10	11
(ごはん) 数進せん 魚のかレー風味あんかけ 粉ふき芋 白菜のみそ汁	(ごはん) 牛乳 幼児ビスケット 白ねぎチャップチェ グリーンサラダ かき玉スープ	(ごはん) みかん缶 肉じゃが ゆかり和え わかめのみそ汁	(ごはん) 牛乳 ねじねじ なすとピーマンのなべしぎ 青菜のコーン和え 豆腐のすまし汁	(ごはん) 牛乳 チョイス スパゲッティナポリタン えびフリッター 野菜スープ	ジュース お菓子  (パン) 魚肉ソーセージ ゼリー・チーズ お茶	ジュース お菓子  (パン) 魚肉ソーセージ ヨーグルト・チーズ お茶
豆びよバナナ・ミニハート	幼児牛乳・☆コーン蒸しパン	牛乳・味しらべ	お茶・☆フライドポテト	豆乳アイスクリーム	ジュース・お菓子	ジュース・お菓子
12	13	14	15	16	17	18
ジュース お菓子  (パン) 魚肉ソーセージ ゼリー・チーズ お茶	ジュース お菓子  (パン) 魚肉ソーセージ プリン・チーズ お茶	ジュース お菓子  (パン) 魚肉ソーセージ ゼリー・チーズ お茶	ジュース お菓子  (パン) 魚肉ソーセージ ゼリー・チーズ お茶	ジュース お菓子  (パン) 魚肉ソーセージ ヨーグルト・チーズ お茶	ジュース お菓子  (パン) 魚肉ソーセージ ゼリー・チーズ お茶	ジュース お菓子  (パン) 魚肉ソーセージ プリン・チーズ お茶
ジュース・お菓子	ジュース・お菓子	ジュース・お菓子	ジュース・お菓子	ジュース・お菓子	ジュース・お菓子	ジュース・お菓子
19	20	21	22 ◎きときとの日	23	24	25
(ごはん) 牛乳 竜たんせんべい ちくわの磯辺揚げ きんぴらごぼう 豚汁	(ごはん) 牛乳 ブリッツ ハンバーグ(ケチャップ付) ごまじゃこサラダ 五目スープ	(ごはん) 牛乳 紫いもチップ 筑前煮 梅風味和え 梨 なめこのみそ汁	(ごはん) 牛乳 ほりんこ スタミナから揚げ ジャーマンポテト トマトとオクラのスープ	(ごはん) 牛乳 白い風船 鮭のごまマヨソースかけ キャロットラペ コンソメスープ	ジュース お菓子  (パン) 魚肉ソーセージ ゼリー・チーズ お茶	ジュース お菓子  (パン) 魚肉ソーセージ ヨーグルト・チーズ お茶
☆フルーツポンチ	牛乳・おにぎりせんべい	牛乳・アニマルビスケット	☆フルーツ	牛乳・カリボデミニ	ジュース・お菓子	ジュース・お菓子
26 (卵・乳・小麦なし)	27 ◎きときとの日	28 ●	29	30	31	
(ごはん) 鶏肉の照り焼き ぼてっちサラダ もやしのみそ汁	(ごはん) 牛乳 白えびもち焼酎 ラタトゥイユ マカロニサラダ わかめスープ	牛乳 きなこもち カレーライス 変わり和え やさしいゼリー	(ごはん) 牛乳 ポーロ 厚焼き卵 ブロッコリーのごま和え 肉団子スープ	(ごはん) パナナ かぼちゃコロック ごまっただ菜おいしい菜 ◆素揚げとナスのみそ汁	ジュース お菓子  (パン) 魚肉ソーセージ ゼリー・チーズ お茶	
アンパンマンの完熟りんご・こぼ柿	☆プリン	牛乳・ざらめせんべい	牛乳・ソフトサラダ	牛乳・ベジタべる	ジュース・お菓子	



## 8月 食育だより



照りつける太陽とセミの声に夏本番を感じます。夏野菜もだんだんと収穫時期となり、園の畑の「なす」や「きゅうり」がとてもみずみずしく感じられます。夏野菜には水分やビタミンがたっぷり含まれており、体のほてりをおさえ、暑い季節には体調を整える効果があります。旬の野菜を味わって、元気に毎日を過ごしましょう。

### 8がつ 31にちは「やさいのひ」

野菜の良さを知ってほしい、野菜をもっと食べてほしい、という想いからや(8)さ(31)の(ひ)の日とされています。

＜やさいをたべるといいこと＞

- めんえきりょくをたかめる!**  
抗酸化ビタミンのビタミンACEが豊富に含まれ、免疫細胞を活性化します。
- まんぶくかんがえられる!**  
シャキシャキとした食感あり、噛み応えがあるので、かむ回数が増えます。
- おなかのちょうしをととのえる!**  
食物繊維が豊富なので、おなかの調子を整え、便秘の予防につながります。

### やさいクイズ ～わたしはだれ??～

- ミニサイズもあるよ
- あかくてまるいからだをしているよ
- サラダやつけものにはいっているよ
- ちいさなツブツブがついているよ
- ほそながくてみどりのからだをしているよ

### きときとの日

今月の食材：かぼちゃ

かぼちゃにはいろいろな種類がありますが、大きく「日本かぼちゃ」「西洋かぼちゃ」「ペボかぼちゃ」の3つのタイプに分けられます。カロテン、ビタミンB群を多く含む代表的な緑黄色野菜で、カロテンは体内でビタミンAになり、かぜの予防、視力維持、粘膜や皮膚の健康維持などに効果があります。また、食物繊維が豊富で便秘の予防や改善に役立ちます。

【クイズ】かぼちゃのはなはなにいろでしょう?  
①あか ②しろ ③き  
答えは下にあります

### 今月のレシピ「ラタトゥイユ」

◆材料(1人分)  
 ・鶏もも肉(10大) 20g  
 ・かぼちゃ 20g  
 ・たまねぎ 20g  
 ・にんじん 10g  
 ・なす 5g  
 ・にんにく 0.2g  
 ・ガーリックトウモロコシ 10g  
 ・ケチャップ 10g  
 ・コンソメ 0.5g  
 ・しょうゆ 0.5g  
 ・さとう 2.5g  
 ・塩 少々  
 ・オリーブ油 1g

●作り方  
 ① にんにくはみじん切り、他の野菜はさいの目切りにする。  
 ② 鍋にオリーブオイルを熱し、にんにくの香りがでるまで炒めたら、鶏肉をいれ炒める。  
 ③ 鶏肉の色が変わったら、たまねぎ、にんじんをいれ炒め、たまねぎが透明になってきたら、かぼちゃ、なすをいれ炒める。  
 ④ 全体に油がまわったら、塩をひとつまみ入れ、弱火で5分ほど煮込む。  
 ⑤ 野菜から水分がでてきたら、トマト缶、調味料をいれ、15～20分煮込む。

夏野菜をたっぷり使った華やかな一品です。冷やして食べてもおいしいですよ。つくって感想やアレンジ方法等、園に教えてください。

新湊うみいるこども園の給食先生考案!