



# 令和6年度 太閤山子育て支援センター こすもすだより

少しずつ秋の気配が感じられるようになり、お散歩や外あそびをたっぷり楽しめる時期がやってきました。とはいえ、日中は、まだまだ暑い日が続きます。一日の中での気温差も大きいので、体調管理をしっかりとしつつ、季節の移り変わりを感じながら、元気に過ごしましょう。

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5 リトミックであそぼう (要予約)	6	7	8
9	10	11 リズムであそぼう (要予約)	12 ベビーマッサージ (要予約)	13	14	15
16 敬老の日	17	18	19 リラックスタイム (要予約)	20	21	22
23 秋分の日	24	25 10月の行事 予約受付	26 発育測定	27 誕生会	28	29
30	<b>【10月の行事】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>9日(水) リズムであそぼう (要予約)</li> <li>17日(木) バスに乗って (要予約)</li> <li>23日(水) リラックスタイム (要予約)</li> <li>24日(木) ベビーマッサージ (要予約)</li> </ul>					

射水市太閤山8-4-2 (太閤山あおい園内)  
TEL 080-1952-8975  
利用日 (月)～(金)  
利用時間 9:00～12:00  
13:00～16:00  
(行事は10:30～)

**リトミックであそぼう (5日) 要予約 10:30～**  
第三あおい幼稚園のさくらんぼクラスのお友達と違った環境で楽しいひと時を過ごしましょう。  
※支援センター集合 (10:00)  
幼稚園バスで第三あおい幼稚園に行きます。

**リズムであそぼう (11日) 要予約 10時30分～**  
お子さんと一緒にリズムにあわせて体を動かしましょう。  
5ヵ月以上のお子さんの参加大丈夫ですよ。

**ベビーマッサージ (12日) 要予約 10:30～**

- 対象 3ヶ月～1才頃まで
- 持ち物 バスタオル
- ※身長・体重の測定もします。

**リラックスタイム (19日) 要予約 10:00～**  
ママの肩こり、腰痛等を解消しましょう。

- 持ち物 フェイスタオル
- 10時～11時30分の間に来室下さい。