

令和6年度



認定こども園太閤山あおい園

9月の予定



生かせるのち

基本理念
一人ひとりを共に生かします
すべては 人に対する思いやり いたわりの心から生まれます
私たちは一人ひとりの命を尊しめ 命から学び 共に生きていきます

自分で考え 頑張る子 ~あきらめない~

保育目標 **いのちを大切に**する子
~思いやり いたわりの心をもって~

明るく元気な子
~心身共に 丈夫で強く~

認定こども園太閤山あおい園

行事予定	お知らせ
1日(日)	
2日(月) 始業式・資源回収	※1号認定 午前保育 11:20降園
3日(火)	
4日(水) 陶芸体験(5歳児)	
5日(木)	
6日(金) 体育教室(4.5歳児)	
7日(土) 園庭整備(こあら・ひよこ・りす・うさぎ・ばんだの保護者の方)	
8日(日)	
9日(月)	
10日(火)	
11日(水) スナップ写真販売(1学期分)	<p>★スナップ写真販売(1学期分)</p> <p>販売期間:9/11(水)~18(水)まで</p> <p>インターネット上での写真販売を行います。先日、ログインのためのID・パスワードを配布しました。ID・パスワードは1年間使用しますので、保管をお願いします。また、販売期間を過ぎますと閲覧できなくなります。販売期間の延長はできませんので、販売期間中に注文をお願いします。</p> 
12日(木)	
13日(金) 観劇	
14日(土)	
15日(日)	
16日(月) 敬老の日	
17日(火)	
18日(水) 発育測定(以上児)	
19日(木) 発育測定(未満児)	
20日(金) 誕生会	
21日(土)	
22日(日) 秋分の日	
23日(月) 振替休日	
24日(火) 交通安全指導	
25日(水) 避難訓練	
26日(木) 鼓隊指導(5歳児)	
27日(金)	
28日(土)	
29日(日)	
30日(月)	<p>★おねがい(以上児) </p> <p>9/30(月)~10/11(金)の期間は運動会練習のため、体操服登園とします。ご理解とご協力をお願いします。</p>

【今後の予定】

※運動会予行練習及び運動会・あおいっこデーについては後日詳細を配信します。

- 10月1日(火) ミニ運動会(2歳児)
※太閤山コミュニティーセンター多目的ホールにて
- 10日(木) 運動会予行練習(以上児)
※以上児祖父母の方招待
- 12日(土) 運動会(以上児) ※雨天順延(13日)
- 18日(金) 遠足(5歳児)
- 23日(水) ハロウィンパーティー(以上児)
- 24日(木) ハロウィンパーティー(未満児)
- 25日(金) スイミング(らいおん)
- 29日(火) 誕生会

- 11月1日(金) スイミング(ぞう)
- 6日(水) あおいっこデー(自由参観)
8:45~10:15頃予定

【ご報告】

★8/14より中野有紀先生が出産のためお休みに入りました。元気な赤ちゃんを産んでくださいね♡

月	火	水	木	金	土	日	
						1 パン [幼児牛乳] お菓子 魚肉ソーセージ チーズ ヨーグルト・幼児牛乳 幼児ジュース・お菓子	
2 (こはん) [卵・乳・小麦なし] 厚揚げのそぼろ煮 サワー漬け なすのみそ汁	3 (こはん) [牛乳] ルヴァン さばのみそ煮 おひたし きのこのすまし汁	4 (こはん) [牛乳] ハッピーターン から揚げ トマトサラダ ごぼうのみそ汁	5 (こはん) [牛乳] じんじんせんべい 魚の竜田揚げ 甘酢和え にらのスタミナみそ汁	6 (こはん) [牛乳] ミニービスケット オイスターソース炒め ごまキャベツ かきたまスープ	7 [幼児牛乳] お菓子 パン 魚肉ソーセージ チーズ ゼリー・幼児牛乳 幼児ジュース・お菓子	8 [幼児牛乳] お菓子 パン 魚肉ソーセージ チーズ プリン・幼児牛乳 幼児ジュース・お菓子	
9 (こはん) [青りんごゼリー] 厚焼き玉子 なめたけ和え 臭だくさん汁	10 ◎きとぎとの日 (こはん) [牛乳] ビスコ 鮭の塩焼き ゆかり和え ねぎシチュー	11 (こはん) [牛乳] フラアザゼンべい コロック はりはり漬け コンソメスープ	12 ◎きとぎとの日 (こはん) [牛乳] 味しらべ 小松菜と豚肉の甘酢炒め ナムル ワカメスープ	13 (こはん) [牛乳] たまごせんべい 酢豚 スティックきゅうり 大根のみそ汁	14 [幼児牛乳] お菓子 パン 魚肉ソーセージ チーズ ゼリー・幼児牛乳 幼児ジュース・お菓子	15 [幼児牛乳] お菓子 パン 魚肉ソーセージ チーズ ヨーグルト・幼児牛乳 幼児ジュース・お菓子	
16 敬老の日 パン [幼児牛乳] お菓子 魚肉ソーセージ チーズ ゼリー・幼児牛乳 幼児ジュース・お菓子	17 お月見 (こはん) [牛乳] ふんわり うきぎ団子ハンバーグ(ケチャップ掛) 春雨サラダ おいのみそ汁 月見デザート	18 (こはん) [牛乳] さくさくポーロ えびかつ レンコン入りきんぴら きゅうりのみそ汁	19 (こはん) [牛乳] 豆乳クッキー 鶏肉の照り焼き 茹でブロッコリー ミネストローネ	20 ● [牛乳] フラアザゼンべい きのこごはん いわしの梅煮 ごま和え 豆腐のみそ汁	21 [幼児牛乳] お菓子 パン 魚肉ソーセージ チーズ ゼリー・幼児牛乳 幼児ジュース・お菓子	22 [幼児牛乳] お菓子 パン 魚肉ソーセージ チーズ プリン・幼児牛乳 幼児ジュース・お菓子	
23 振替休日 パン [幼児牛乳] お菓子 魚肉ソーセージ チーズ ゼリー・幼児牛乳 幼児ジュース・お菓子	24 (こはん) [卵・乳・小麦なし] バナナ 筑前煮 きゅうりのカリカリ漬 油揚げとえのきのみそ汁 ふりかけ	25 (こはん) [牛乳] おととと 蒸し魚の和風マヨソース もやしのコーン和え ◆冬瓜のすまし汁	26 ◎きとぎとの日 (こはん) [牛乳] シガーフライ にら焼きそば ポイルウインナー 野菜のスープ	27 (こはん) ヨーグルト メンチカツ 梅肉和え 青菜のみそ汁	28 [幼児牛乳] お菓子 パン 魚肉ソーセージ チーズ ゼリー・幼児牛乳 幼児ジュース・お菓子	29 [幼児牛乳] お菓子 パン 魚肉ソーセージ チーズ ヨーグルト・幼児牛乳 幼児ジュース・お菓子	
30 (こはん) [コーンフレークの牛乳がけ] 豚肉の中華炒め ブロッコリーの和え物 チンゲン菜のスープ	日付 (3歳未満児 主食) [3歳未満児] 午前おやつ 昼食献立 午後おやつ	【お知らせ】 ● 献立は都合により変更することがあります。 ● ●印がついている日は主食はいりません。 ● ☆印は手づくりおやつ、◆印は郷土料理です。 ● ◎印は「きとぎとの日」です。 10日(火)はねぎ、12日(木)は小松菜、26日(木)はにらです。		料理投稿サイト「クックパッド」に、 射水市公式キッチンを開館中！ 給食で人気のメニューも見れます。 https://cookpad.com/kitchen/53810344			

食育だより

陽ざしはまだ夏の名残もありますが、日の長さも随分と短くなってきました。朝晩の冷え込みなど気候の変化も大きい時季です。夏の疲れを回復させるためには生活リズムを整え、体内時計をリセットすることが大切です。体内時計は朝の光や朝ごはんによって調整されています。家族そろって朝食を食べて、頭すっきり、身体も元気に一日をスタートさせましょう。

< “朝ごはん” は からだを目覚めさせるスイッチ >

毎日朝ごはんを食べると…

体温が上がり
元気に活動できる

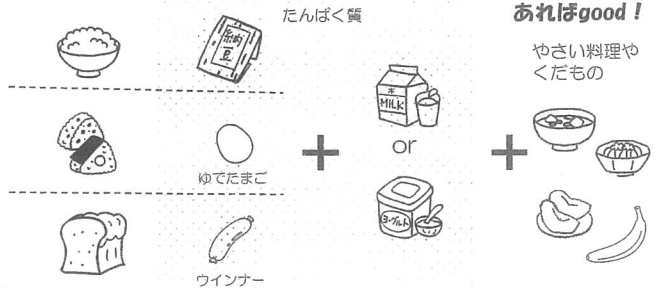


体内時計を朝型体質に
調整する

胃や腸が刺激されて
「朝うち」の習慣がつく

脳にエネルギーが補給され
遊びや学習に集中できる

簡単に用意できる！朝ごはんの組み合わせ例



朝ごはんで食べた『たんぱく質』は筋肉になりやすく、脳のエネルギーになる
ごはんやパンなどの『炭水化物』と組み合わせるとよいです。

射水きとぎとの日

今月の食材：小松菜

小松菜はカロテン、ビタミンC、ビタミンK、カリウムなどのミネラルをたっぷり含む緑黄色野菜です。カルシウムはほうれん草の約3倍も含み、骨や歯の強化に役立ちます。
おいしい小松菜の見分け方は、『葉と茎にハリがありみずみずしい』『葉の緑が鮮やかできれい』『根元が太くしっかりしている』ものを選びましょう。

【クイズ】こまつなの べつのなまえは なんでしょう？

- ① すずめ菜 ② うくいず菜 ③ ひよこ菜 … 答えは下にあります

今月のレシピ「小松菜と豚肉の甘酢炒め」

●材料 (1人分)

- 小松菜 20g
- 玉ねぎ 15g
- 人参 10g
- 厚揚げ 15g
- 豚肉 20g
- 塩こしょう 少々
- 油 1g
- しょうゆ 2g
- さとう 1.5g
- 酢 1.5g
- 料理酒 1g
- 片栗粉 0.3g
- 白りごま 1g

●作り方

- ① 小松菜は根元を切り2cm程度の長さに切る。
- ② 玉ねぎは食べやすい大きさに切る。
- ③ 人参は短冊切りにし、茹でておく。
- ④ 厚揚げは一口大に切り、油抜きをする。
- ⑤ フライパンに油をひき、食べやすい大きさに切った豚肉を炒めて塩こしょうをする。
- ⑥ ⑤に小松菜、人参、厚揚げを加えてAで味つけをする。
- ⑦ 照りがでるまで炒めて、仕上げに白りごまをふる。

新鮮で甘みのある射水市産の小松菜と豚肉を、子どもたちが好きな甘酢でからめた一品です。つくってみたい感想やアレンジ方法等、園に教えてください。

海老江こども園の
給食先生考案！





鷹 寺 学 園

INFORMATION



暑さが続いた県内。どのように過ごすか工夫が必要な毎日でした。2学期に入っても残暑が厳しそうです。

運動会への準備・活動も、天候と子ども達の体調を考えながら、取り組んでまいります。

始業式

久しぶりにみんなが揃う始業式。子ども達は夏休み中のそれぞれの経験談を友達や先生に話します。

我先に話したい！でもお友達の話も聞こう！という姿です。

「話す」という行動の中にも、学びの機会があります。

話し手は話す力、聞き手は聞く力をつけていきます。

子ども達が、年齢に応じたやり取りの中で、また一つ成長を見せてくれる2学期です。

どのような姿を見ることが出来るか、保護者の皆様には子ども達を、温かく見守り応援してあげてください。

生活リズム

早寝早起き朝ごはん。

実践できていましたか？

2学期はいろいろな行事があります。

生活リズムを整えることで、健康的な毎日を過ごせます。

楽しい2学期を元気に過ごせるように、応援よろしく

お願いします。

行事での子どもの反応には…

活動によって、苦手意識を持ったり練習を嫌がったりする子どももいます。

でもこれは、子どもが「発達段階で経験すると以前の反応」です。

まず、保護者の皆さんが不安にならず、子ども達を見守ってください。

必ず成長を見せてくれます。不安な点はいつでも園へご相談ください。



◎2学期の子ども達

4・5歳児では、グループやクラスの友達と簡単なルールを理解して遊ぶことが楽しくなってきます。

「運動会」という具体的な目標に向かって頑張る事、その中で学ぶ機会も増える事、製作遊びを楽しむことその姿を、年少組や未満児の子ども達も見ています。保護者の皆さまには、成長していく子ども達の姿を、楽しみに、温かく見守って頂きたいと思っております。

年中、年長になると、地域や外部団体の活動に参加する機会があります。

これらを園外の活動として経験することで、新たな情報が子ども達に取り込まれます。私達はその場に応じた適切な声掛けを工夫し、学びの機会と捉え、参加しています。



◎給食費・保育料等納入金について

9月納入金は、基準額改定の為20日以降の引き落としになります。引き落とし手続きが間に合わない場合は、現金での納入になります。

