

令和6年度 あおい幼稚園  
えんだより・あおいっ子  
12月 今月の行事予定

☆未満児とは1・2歳児クラス、以上児とは3・4・5歳児クラスのことです。

月	火	水	木	金	土	日
【今後の予定】						1
1/8 3学期始業式(1号認定午前保育)						
1/15 年中児 鼓隊指導(PM)						
1/17 クラス記念撮影 以上児制服着用(年長児個人撮影)						
1/31 未満児なかよし発表会AM						
2/15 以上児キラキラコンサート(PM)						
2	3 年長児 発表会 記念撮影 (AM)	4 発育測定 防犯訓練	5 避難訓練  年長児 BBTお正月 CM撮影(PM) 年長児制服着用	6 誕生会  交通安全 指導	7	8
9 年長児 交流会 (AM)	10	11	12	13 年長児 発表会 リハーサル	14 年長児 キラキラ 発表会 (AM)	15
16 さくらんぼ クラス	17 もちつき	18 スイミング 教室(年長) (AM)	19 クリスマス会	20 体育教室 (年長・年中) (AM)	21	22
23 終業式 以上児制服着用 1号認定午前保育 個別懇談会	24 個別懇談会	25 個別懇談会  特別保育 申込締切日	26	27	28	29
30	31					

## 5日 富山テレビ CM 撮影 PM (年長児)

制服着用ネクタイ・ブラウス・紺ソックス

年始めに BBT の CM で放送される CM 撮影が午後に行われます。撮影対象児は年長きく組さんです。年長さんは制服で登園してください。撮影は午後からになるため、体操服を忘れずにお持たせください。

## 17日 もちつき

臼と杵を使って、もちつきをします。お昼は通常通り給食がでますので以上児さんは主食を忘れずに持たせてください。  
※誤飲による事故防止のため、以上児のみおもちを食べます。  
よろしくお願ひします。



### あおい幼稚園 きく組

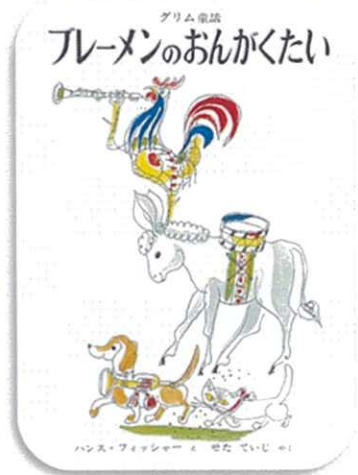
### 14日 年長児キラキラはっぴょうかい

### 第三あおい幼稚園 あじさい組



あおい幼稚園きく組・第三あおい幼稚園あじさい組、年長児合同の『キラキラはっぴょうかい』をアイザック小杉文化ホールラポールで開催いたします。詳しくはおたよりをご確認ください。

(衣装を着ての記念撮影を 12/3AM に、リハールは 12/13 ラポールにて1日行います)



### 19日 クリスマス会

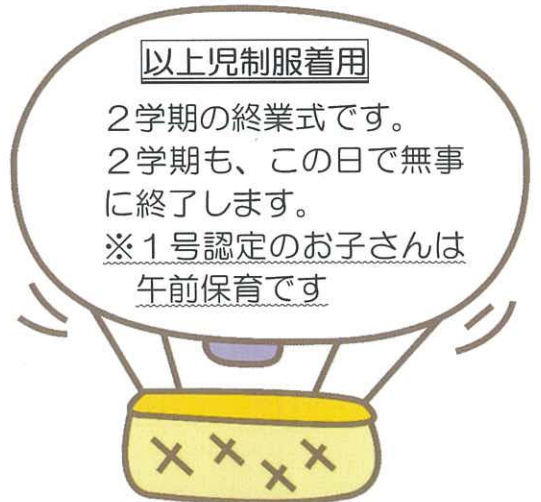
子どもたちの手作り飾りでクリスマスムードになった幼稚園でクリスマス会を行います。  
今年もサンタさんが来てくれるかな？  
どんなプレゼントを持ってきてくれるのかとても楽しみです。

### 23日 終業式 (1号認定午前保育)

以上児制服着用

2学期の終業式です。  
2学期も、この日で無事に終了します。

※1号認定のお子さんは午前保育です



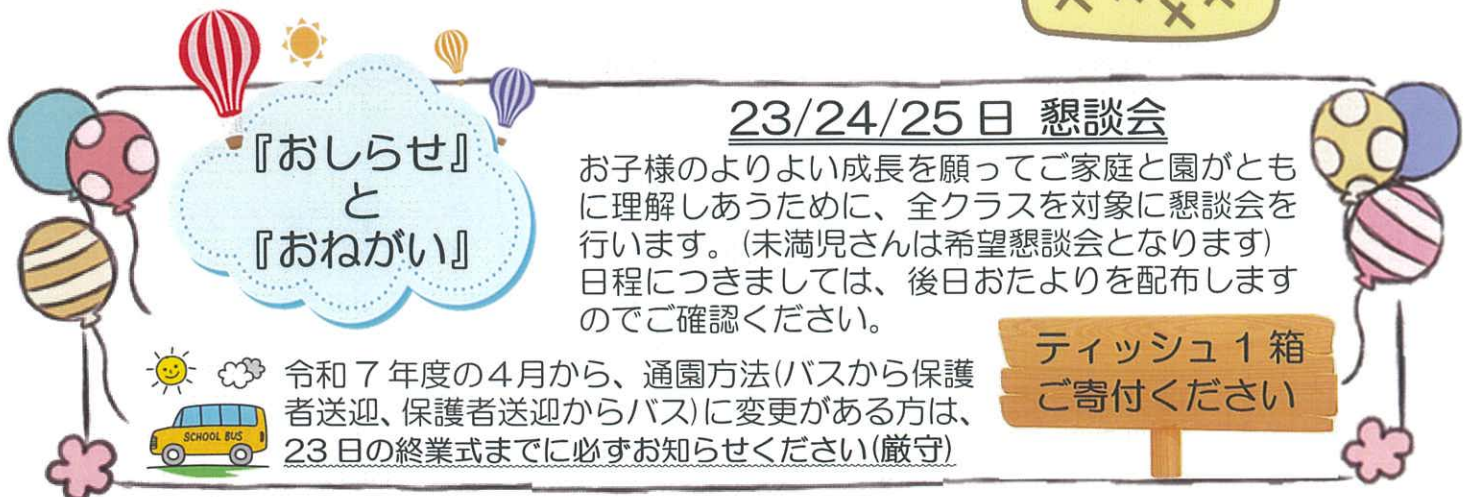
### 23/24/25日 懇談会

お子様のよりよい成長を願ってご家庭と園がともに理解しあうために、全クラスを対象に懇談会を行います。(未満児さんは希望懇談会となります) 日程につきましては、後日おたよりを配布しますのでご確認ください。

### 『おしらせ』 と 『おねがい』

令和7年度の4月から、通園方法(バスから保護者送迎、保護者送迎からバス)に変更がある方は、23日の終業式までに必ずお知らせください(厳守)

ティッシュ1箱  
ご寄付ください



# やってみよう！

## たんぽぽぐみ

- 戸外あそびや散策を楽しみながら、からだを動かして元気に遊ぼう。
- 自分の思いを表現しながら、安心して過ごそう。

## かんなぐみ

- 給食後の片付けをやってみよう！  
～おぼんを使って食器を運べるかな？～
- 好きな絵本や紙芝居の気に入った場面を、先生や友だちと一緒に真似て楽しもう！

## さくらぐみ

- 友だちと一緒に遊ぶ中で、ルールや決まりを理解して守ろう。
- 思いやりやあこがれの気持ちを持って友だちと楽しく過ごそう！
- 異年齢の友だちと一緒にクリスマス会や餅つきなどの行事を楽しもう！

## すみれぐみ

- 年長組への期待感をもち、張り切って様々なことに挑戦しよう！  
～やってみよう、鼓隊への第一歩～
- 冬ならではの遊びや、行事を友達や保育者と一緒に楽しもう！

## きぐぐみ

- 自分の体や健康に関心を持ち、元気に過ごすために手洗いやうがい、衣服の調節などを積極的に行おう。
- 寒さに負けずたくさん体を動かそう！  
～なわとびチャレンジ～  
自分なりの目標にむかってたくさんチャレンジしよう！





12月生まれのおともだち おめでとう

❀たんぽぽ組❀

2日



❀かな組❀

誰もいません

❀すみれ組❀

21日



❀きく組❀

10日

❀さくら組❀

15日  
17日  
25日



いよいよ2学期最後の月となりました。

今学期も各行事においてたくさんのご協力を頂きありがとうございました。

保護者の皆さまの子どもたちへの応援、励ましは、子どもたちの成長にとって何よりの「心の栄養」となります。今後も温かくも守ってくださいますよう、よろしくお願いいたします。

### 12月の行事

各園ともクリスマス会やお餅つきなどの行事が園内で行われます。その中で、日本の伝統的な行事や文化の素晴らしさの一端を、子どもたちに伝えていけたら良いと思っています。そして何より、子どもたちの「楽しかった」の声が聴けるように、笑顔がたくさん見られるように、活動を計画しています。



### 幼稚園における宗教的教育について

当園で行っている仏教的情操教育の目的は、園児に「命の尊さ・友達を思いやる心」などの、一人の人間として成長するための基礎部分を育てたいという思いからです。決して特定の宗教を教え込むものではありません。すでに国民的行事となっているクリスマスは、子どもが喜び、楽しさを味わう一つの機会です。園児が楽しく過ごせるよう実施しております。

### ◎経験を通して得られる興味・関心の広がり

移り変わる景色、落ち葉、風の冷たさなどから「なぜ?」「どうして?」と自然の変化に興味・関心を持つ子どもたち。

これを子どもの育ちの一つとしてとらえ、私たちは、子どもたちが知りたい、書いてみたい、読んでみたい、使ってみよう等々、子どもが誘われるような吟味された保育教材・活動・環境を園で計画的に構成しています。

そして、ヒト・モノ・コトとの関わりを通して子どもたちの「関心」「感覚」が獲得されるよう心がけています。

保護者の皆さんも、お子さんと共に日々変化する自然の美しさを楽しんでみませんか?

### ◎給食費・保育料等納入金について

12月納入金は、20日(金)となります。





# 12月 献立カレンダー



毎月19日は  
**食育の日**

令和6年12月  
射水市子育て支援課  
あおい幼稚園

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6 ●誕生会 🎂	7
牛乳・ルヴァン (ごはん) 里芋コロッケ キャベツと油揚げの炒め煮 なめこのみそ汁	牛乳・豆乳ウエハース (ごはん) 炒り豆腐 ほうれん草のごまみそ和え すまし汁	牛乳・鉄塩せん (ごはん) 鮭の塩焼き 金時豆 具だくさん汁	牛乳・きなこもち (ごはん) 鶏肉の照焼き ゆかり和え ひじきちゃんパスタ	牛乳・おせんべい(クラゲ味) チキンライス えびフライ ぼてちっちサラダ コーンスープ プリン	幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウィンナー スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳
牛乳・ココナッツサブレ	牛乳・☆ひよこ豆と栗子しのりホリ揚げのリボテミソ	牛乳・ばかうけごま揚げ	☆フルーチェ	幼児牛乳・味しらべ	きになる野菜(キャロット)・お菓子
9	10	11 (卵・乳・小麦なし)	12	13	14
牛乳・星っこ (ごはん) 魚の竜田揚げ かぶの梅肉和え 筑前煮	牛乳・ねじねじ (ごはん) ポークチャップ さつまいもサラダ コンソメスープ	にんじんゼリー (ごはん) さばのみそ煮 兄弟和え 根菜汁	牛乳・小麦胚芽のクラッカー (ごはん) ツナと卵の中華炒め 白菜の即席漬け チンゲン菜のスープ	牛乳・ソフトせんべい (ごはん) ギョーザ ブロッコリーのおかか和え 春雨スープ <b>年長児 園提供弁当</b>	幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウィンナー スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳
牛乳・マリービスケット	牛乳・こぶ柿	きになる野菜(白ぶどう)・芋ひんび(お菓子)せんべい	牛乳・☆かぼちゃ蒸パン	牛乳・カルシウムせん	豆びよココア・お菓子
16	17 (卵・乳・小麦なし)	18 ◎きときとの日	19 ●クリスマス会 🎄	20	21
牛乳・ミレービスケット (ごはん) 魚のカレーマヨソース おひたし 白菜のみそ汁	みかんゼリー (ごはん) コーンシューマイ スティックきゅうり 酢豚	牛乳・たべっこBABY (ごはん) 魚のかば焼き風 もやしのごま和え 白菜のさっぱり煮	りんごジュース・豆乳クッキー バターロール 鶏肉のから揚げ ポテト 茹でブロッコリー 焼きそば ワンタンスープ	牛乳・KCサクッとあられ (ごはん) 豚肉の生姜焼き マカロニサラダ かぼちゃのみそ汁	幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウィンナー スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳
牛乳・瀬戸の汐揚	豆びよ(いちご・ミニ)ハート	牛乳・まがりせんべい	幼児牛乳・星たべよ	☆あわせるゼリー	きになる野菜(白ぶどう)・お菓子
23	24	25	26 ◎きときとの日	27	28
牛乳・むらさきいもせんべい (ごはん) 揚げ魚の野菜あんかけ きゅうりのカリコリ漬け 大根のみそ汁	牛乳・カルシウム塩せんべい (ごはん) 油淋鶏 ハンサンスー 中華スープ	牛乳・ハッピーターン (ごはん) もみの木ハンバーグ きゅうりとわかめの酢の物 シチュー	牛乳・ビスコ (ごはん) 大根と鶏肉のコンソメ炒め 粉ふき芋 かきたま汁	幼児りんご・アニマルビスケット (ごはん) 肉団子 なめたけ和え 年越しうどん	幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウィンナー スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳
牛乳・黒豆せんべい(アンパンマン)のソフトせんべい	☆プリン	牛乳・アップルパイ	ヨーグルト	幼児牛乳・源氏パイ	りんごジュース・お菓子

日付
主 食
午前おやつ (3歳未満児)
屋食献立
午後おやつ

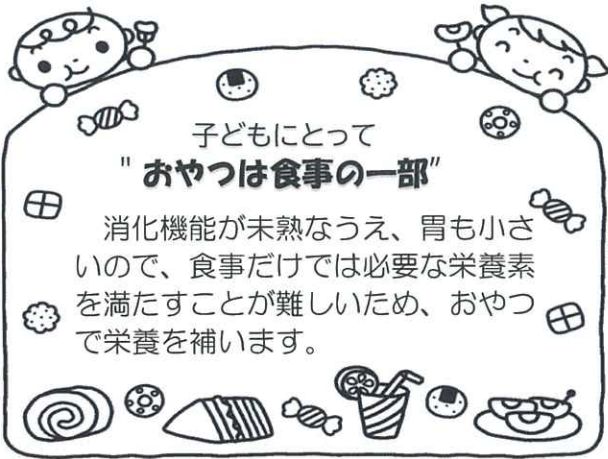
### 【お知らせ】

- ・献立は都合により変更することがあります。
- ・●印がついている日は主食はいりません。
- ・☆印は手作りおやつです。
- ・◎印は「きときとの日」です。
- 18日(水)は白菜、26日(木)は大根です。
- ・13日(金)は、発表会リハーサルのため、年長児は園からお弁当を提供します。



※飲み物がない日はお茶が付きます

今年も残すところあと1か月となり、日ごとに寒さも厳しくなってきました。風邪などで体調を崩さないよう、栄養たっぷりの食事をして、元気に過ごしましょう。子どもにとっておやつは食事の一部で、食事ではとりきれないエネルギーや栄養素、水分を補給するためにとっても大切な役割をしています。



## 子どもにとって "おやつは食事の一部"

消化機能が未熟なうえ、胃も小さいので、食事だけでは必要な栄養素を満たすことが難しいため、おやつで栄養を補います。

子どもたちの楽しみや心と体をリフレッシュしてくれる役割もあります。



### おやつの回数目安

- 1～2歳児：2回（10時頃と15時頃）
- 3～5歳児：1回（15時頃）



### おやつの目安量

（食事の10～15%が目安）

- 1～2歳児：100～150 kcal
- 3～5歳児：150～200 kcal

★食事にひびかないような回数や量を！

#### ◎ おやつでとりたい栄養

カルシウム・鉄・ビタミン・食物繊維  
糖質や脂質をとるとエネルギー補給に！

#### ◎ おすすめおやつ

小魚、牛乳、ヨーグルト、チーズ、果物、いも、おにぎり、せんべい など

#### ◎ 手作りにおすすめおやつ

ミルクくずもち、蒸しパン、フルーツポンチ など  
お子さんと一緒に作れるおやつのレシピがみれます。



[射水市ホームページ](#) [いみず食育ひろば](#)

検索してみてください。

## 今月の食材：大根

### きときとの日



1年を通して流通していますが、旬は冬の食材です。ビタミンCやカリウム、食物繊維をふくんでおり、美肌効果や免疫機能を高める効果があります。また、胃腸の動きを活性化する何種類かの酵素がふくまれ消化を助ける効果があります。

### 今月のレシピ「大根と鶏肉のコンソメ炒め」

#### ●材料（1人分）

- 大根 50g
- 大根菜 10g
- コーン 5g
- 鶏肉（一口大） 25g
- オリーブ油 適量
- コンソメ 1g

※大根菜がない場合は、  
青菜でもよい

#### ●作り方

- ① 大根は、短冊切りにする。
- ② 大根菜は、1cm程の長さにカットして茹でておく。
- ③ 鍋にオリーブ油をいれ、鶏肉を炒める。
- ④ ③に①とコーンを加え、しんなりするまで炒める。
- ⑤ ④に②とコンソメを加え、全体に味がしみ込むまで炒める。

鶏肉とオリーブ油の旨味と香りが大根にしみ込んで、少量のコンソメでも十分においしくいただけます。つくってみた感想やアレンジ方法等、園に教えてください。



【クイズ】 だいこん から できるもの は なにかな ？

- ①かんぴょう
- ②きりぼしだいこん
- ③はるさめ

答えは下にあります

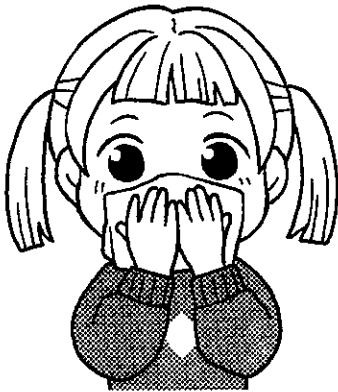
# ほけんニュース

幼児のうちから  
身につけてほしい

## せきエチケット

「せきエチケット」とは、せきやくしゃみの飛沫（しぶき）<sup>ひまつ</sup>による感染症を防止する方法のひとつです。感染症の流行を防ぐためにも日頃から「せきエチケット」を心がけましょう。

### ティッシュペーパーで コンコンポーズ



せきやくしゃみをする時には、ティッシュペーパーやハンカチで口や鼻を覆います。使用後のティッシュペーパーは捨てましょう。

### 袖でコンコンポーズ



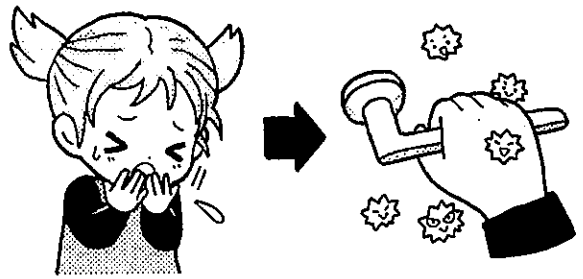
突然のせきやくしゃみで、ティッシュペーパーやハンカチが間に合わない時は、上着の袖や内側で口や鼻を覆います。

### ..... 子どものこんな動作に要注意 .....

#### 何もせずにせきをする



#### 手でおさえてせきをする



せきなどの飛沫には、病原体が含まれている可能性があり、せきやくしゃみをするると2mくらいしぶきが飛びます。せきを手でおさえると、ドアノブなどに病原体が付着して、ほかの人につす可能性があります。ご家庭でも、せきエチケットの実践をお願いします。



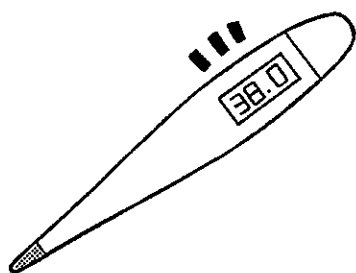
# 手洗い・うがいはかぜ予防の基本です

感染症を予防するには、手洗いうがいが重要です。手洗いは、石けんをつけて洗い残しがないようにていねいに洗います。うがいは、ブクブクうがいで口の中をきれいにした後、ガラガラうがいで、のどの奥の汚れを取り除きます。



## 子どもにこんな症状がある時は

### 発熱した時



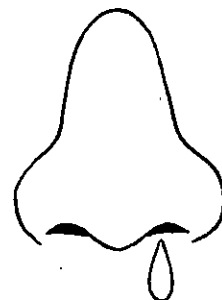
高熱でも元気であれば、解熱薬を使って無理に熱を下げる必要はありませんが、つらそうな場合は、症状をやわらげるために使用してもよいでしょう。顔色が悪い時や元気がなくぐったりしている時は、すぐに医療機関を受診させましょう。

### せきがひどい時



水分を多めに与え、部屋の加湿を心がけます。鼻水が原因でせきが出ている場合もあるため、鼻水を吸い取ることが効果的なこともあります。呼吸が苦しそうな時やせきがひどくて眠れない時、2週間以上せきがおさまらない時は医療機関を受診させましょう。

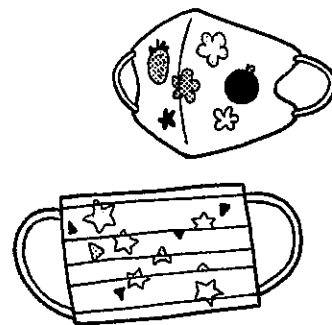
### 鼻水がひどい時



入浴中や入浴直後は、鼻の通りがよくなります。鼻水吸引機を使って取ったり、鼻水をかんだりさせましょう。ねばねばした黄色や緑の鼻汁が出て、鼻が詰まり、鼻呼吸ができない時は、医療機関を受診させましょう。

## 子どものマスク着用について

乳幼児のマスク着用は、呼吸が苦しくなったり、嘔吐した場合に窒息したりする可能性があるほか、顔色などの体調変化の発見が遅れる危険性もあります。特に2歳未満はその危険性が高まるといわれ、マスクの着用は推奨されていません。2歳以上でもマスクを着用する場合は、保護者や周りのおとなが体調の変化に十分注意することが必要です。



出典 日本小児科学会「乳幼児のマスク着用の考え方」

# あんぜんだより

監修 全国学校安全教育研究会／東京都荒川区立南千住第二幼稚園 園長 立石晃子先生



## 「暖かさ」だけではなく「安全」にも気を配った冬の服装を選びましょう

12月になりました。日ごとに寒さがつのっていく季節ですが、寒いからといって家の中で過ごしているばかりでは、運動不足になってしまいます。「暖かさ」だけではなく「安全」にも気を配った服装を選んで、寒い冬でも元気に過ごしましょう。

### あんぜんに あそぶ ための ふゆの ふくそう えらび

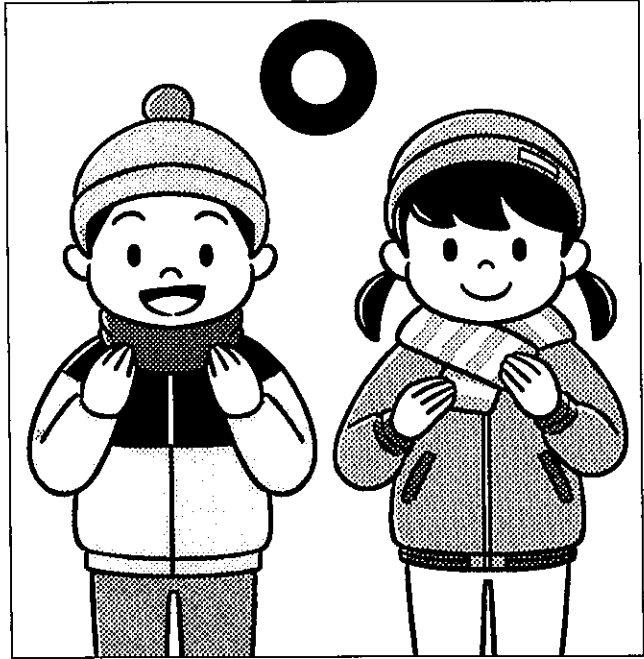


ひっかかったら あぶないので ベルトや ひも フードの  
ない ふくを きよう。うすでの ふくを かさねて けると  
きおんに あわせて ちょうせつ できるよ。

**保護者の方へ** フードや首元のひも、腰にベルトのついた上着は、遊具などに引っかかる可能性があるため避けるよう体を動かして体温が上がった時に調節しやすいです。手袋をする時は、サイズの合ったら本指のものの方が指が動かし着の袖の中にひもを通すようにしてください。鉄棒やジャングルジムなどの遊具で遊ぶ時には、手が滑らないように手



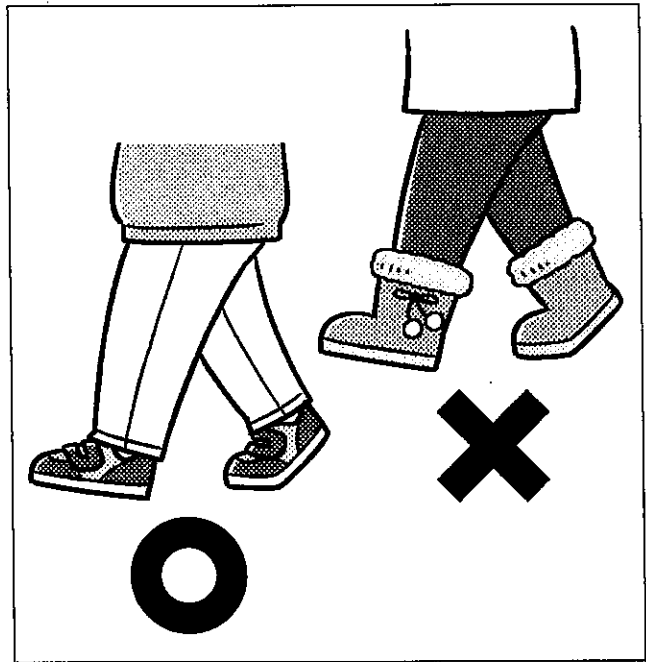
ぼうしは ぶつけた ときに  
あたまを まもって くれるよ。  
みみを だして かぶろう。



くびは <sup>ね</sup> <sup>っ</sup> <sup>く</sup> <sup>う</sup> <sup>お</sup> <sup>ー</sup> <sup>ま</sup> <sup>ー</sup>  
ネック ウォーマーで  
あたためよう。マフラーを まく  
ときは みじかめに しよう。



てぶくろを する ときは  
ぜんぶの ゆびが ちゃんと  
うごかせる ものに しよう。



<sup>ぶ</sup> <sup>ー</sup> <sup>っ</sup>  
ブーツは あるきにくいよ。  
あしくびを うごかしやすい  
うんどうぐつを はこう。

にしましょう。厚手のコートよりも薄手のものを重ね着する方が、  
やすく、安全です。左右がひもでつながった手袋をする時は、上  
袋を外しましょう。

1月号では「在宅時に地震がおきたら」  
について取り上げます。