

令和6年度



認定こども園太閤山あおい園

12月の予定



生かせいのおち

基本理念
一人ひとりを共に生かします
すべては 人に対する思いやり いたわりの心から生まれます
私たちは一人ひとりの命を重しめ 命から守り 共に生きていきます

自分で考え 頑張る子
～あきらめない～

保育目標
いのちを大切にする子
～思いやり
いたわりの心をもって～

明るく元気な子
～心身共に 丈夫で強く～

認定こども園太閤山あおい園

行事予定	お知らせ
1日(日)	
2日(月)	
3日(火) キラキラ発表会予行練習(以上児)	★以上児 ・キラキラ発表会予行練習の日は 正装 で登園 ・ラポールリハーサルの日 体操服 で登園で お願いします。
4日(水)	
5日(木)	
6日(金) キラキラ発表会ラポールリハーサル(以上児)	
7日(土) キラキラ発表会(以上児)	
8日(日)	
9日(月) 発育測定(以上児)・避難訓練	
10日(火) 歯科健診(全園児)	
11日(水) 発育測定(未満児)・キラキラ発表会写真撮影(3.4歳児)	
12日(木) 誕生会	
13日(金) スイミング(らいおん)	
14日(土)	
15日(日)	
16日(月) 体育教室(4.5歳児)	
17日(火) 茶道教室(5歳児)	
18日(水) もちつき・交通安全指導	
19日(木) クリスマス会	
20日(金) スイミング(ぞう)	※ 1月特別保育申し込み締め切り日
21日(土)	
22日(日)	
23日(月) 終業式	<お知らせ> 23日(月)は終業式です。以上児のお子さんは、 正装 で登園してください。1号認定のお子さんは、午前保育(11:20降園)です。また、午後から(冬休み期間)は異年齢保育となり、3.4.5歳児が各クラスに分かれて過ごします。
24日(火) 冬休み(～1/9まで)	
25日(水)	
26日(木)	
27日(金)	
28日(土)	
29日(日) 年末年始特別保育	
30日(月)	
31日(火)	

【今後の予定】

- ・1月 10日(金) 始業式(午前保育)
- ・ 22日(水) 誕生会
- ・ 29日(水) あおいっこデー(自由参観) ※10:45～12:00頃の予定
- ・2月 8日(土) 2歳児発表会
- ・ 14日(金) 合唱発表会(以上児) ※PMの予定





鷹 寺 学 園

INFORMATION



いよいよ2学期最後の月となりました。

今学期も各行事においてたくさんのご協力を頂きありがとうございました。

保護者の皆さまの子ども達への応援、励ましは、子ども達の成長にとって何よりの「心の栄養」となります。今後も温かくも守ってくださいますよう、よろしく申し上げます。

12月の行事

各園ともクリスマス会やお餅つきなどの行事が園内で行われます。その中で、日本の伝統的な行事や文化の素晴らしさの一端を、子ども達に伝えていけたら良いと思っています。そして何より、子ども達の「楽しかった」の声が聴けるように、笑顔がたくさん見られるように、活動を計画しています。



園における宗教的教育について

当園で行っている仏教的情操教育の目的は、園児に「命の尊さ・友達を思いやる心」などの、一人の人間として成長するための基礎部分を育てたいという思いからです。決して特定の宗教を教え込むものではありません。すでに国民的行事となっているクリスマスは、子どもが喜び、楽しさを味わう一つの良い機会です。園児が楽しく過ごせるよう実施しております。

◎経験を通して得られる興味・関心の広がり



移り変わる景色、落ち葉、風の冷たさなどから「なぜ?」「どうして?」と自然の変化に興味・関心を持つ子ども達。

これを子どもの育ちの一つとしてとらえ、私達は、子ども達が知りたい、書いてみたい、読んでみたい、使ってみたい等々、子どもが誘われるような吟味された保育材・活動・環境を園で計画的に構成しています。

そして、ヒト・モノ・コトとの関わりを通して子ども達の「関心」「感覚」が獲得されるよう心がけています。

保護者の皆さんも、お子さんと共に日々変化する自然の美しさを楽しんでみませんか?

◎給食費・保育料等納入金について

12月納入金は、20日(金)となります。



月	火	水	木	金	土	日		
						1 ジュース お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ チーズ ゼリー・お茶 ジュース・お菓子		
2 (ごはん) 牛乳 ルヴァン コロッケ キャベツ煮浸し なめこのみそ汁 牛乳・えびもち焼き	3 (ごはん) お茶 もち小丸 炒り豆腐 ほうれん草のごまみそ和え ずまし汁 お茶・☆豆腐ドーナツ	4 (ごはん) 牛乳 ブリッツ 魚のゆかり天 金時煮豆 具だくさん汁 牛乳・ばかうけ青のり	5 (ごはん) 牛乳 きなこもち ひじきちゃんパスタ 肉団子 キャベツのスープ 牛乳・瀬戸の汐場	6 (ごはん) お茶 ハイハイ 魚のカレーマヨソース ブロッコリーのおかか和え 白菜のみそ汁 野菜ジュース・カリボテミニ	7 ジュース お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ チーズ ゼリー・お茶 ジュース・お菓子	8 ジュース お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ チーズ プリン・お茶 ジュース・お菓子		
9 (ごはん) みかん缶 焼きようざ もやしのナムル 春雨スープ 豆びよ(いちご)・ミニハート	10 (ごはん) 牛乳 星たべよ 筑前煮 かぶの梅風味和え 豆腐のみそ汁 ☆ココア・マリー	11 (ごはん) 牛乳 豆乳クッキー いわしの梅煮 おひたし けんちん汁 ☆フルーチェ	12 ● 牛乳 味しらべ チキンライス エビカツ 茹でブロッコリー コーンスープ 牛乳・チョコイス	13 (ごはん) 牛乳 サラダせんべい 揚げ魚の野菜あんかけ 粉ふき芋 青菜のみそ汁 牛乳・アガツツのソフトせんべい	14 ジュース お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ チーズ ゼリー・お茶 ジュース・お菓子	15 ジュース お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ チーズ ヨーグルト・お茶 ジュース・お菓子		
16 (ごはん) 牛乳 やわらかおかき 豚肉の生姜焼き マカロニサラダ 大根のみそ汁 ☆あわせゼリー	17 (ごはん) 牛乳 たべっこBABY すき焼き煮 もやしのごま和え りんご 牛乳・まがりせんべい	18 (ごはん) 牛乳 ミレービスケット ミートオムレツ 白菜の即席漬け もやしスープ 幼児牛乳・☆かぼちゃ無しパン	19 ● パン 牛乳 白い風船 鶏肉のから揚げ ポテト ぼてちっちサラダ コンソメスープ クリスマスデザート 牛乳・ぼたぼた焼き	20 (ごはん) 牛乳 カルシウムせんべい ナゲット ◆かぼちゃのいとこ煮 麩のみそ汁 ☆プリン	21 ジュース お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ チーズ ゼリー・お茶 ジュース・お菓子	22 ジュース お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ チーズ プリン・お茶 ジュース・お菓子		
23 (ごはん) 牛乳 フニマルビスケット ポークチャップ やみつぎきゅうり 野菜スープ 牛乳・こぶ柿	24 ◎きとぎとの日 (ごはん) 牛乳 ビスコ 大根と鶏肉のコンソメ炒め ゆかり和え かきたま汁 ヨーグルト	25 (ごはん) 牛乳 おとっとと メンチカツ きゅうりとわかめの酢の物 小松菜のみそ汁 牛乳・源氏パイ	26 (卵・乳・小麦なし) (ごはん) ゼリー さばのみそ煮 兄弟和え 根菜汁 野菜生活・ばりんこ	27 (ごはん) 牛乳 花花せんべい 年越しうどん シュウマイ なめたけ和え お茶・ベジタべる	28 ジュース お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ チーズ ゼリー・お茶 ジュース・お菓子	29 ジュース お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ チーズ ヨーグルト・お茶 ジュース・お菓子		
30 ジュース お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ チーズ ゼリー・お茶 ジュース・お菓子	31 ジュース お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ チーズ ゼリー・お茶 ジュース・お菓子	日付 (3歳未満児 主役) 3歳未満児 午前おやつ 昼食献立 午後おやつ	【お知らせ】 ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手づくりおやつ、◆印は郷土料理です。 ・◎印は「きとぎとの日」です。 24日(火)は大根です。					

12月 食育だよ!

今年も残すところあと1か月となり、日ごとに寒さも厳しくなってきました。風邪などで体調を崩さないよう、栄養たっぷりの食事をもって、元気に過ごしましょう。子どもにとっておやつは食事の一部で、食事ではとりきれないエネルギーや栄養素、水分を補給するためにとても大切な役割をしています。

子どもにとって
"おやつは食事の一部"

消化機能が未熟なうえ、胃も小さいので、食事だけでは必要な栄養素を満たすことが難しいため、おやつで栄養を補います。

子どもたちの楽しみや心と体をリフレッシュしてくれる役割もあります。

おやつ回数の目安
1～2歳児：2回(10時頃と15時頃)
3～5歳児：1回(15時頃)

おやつ目分量
(食事の10～15%が目安)
1～2歳児：100～150 kcal
3～5歳児：150～200 kcal

★食事にひびかないような回数や量を!

◎ おやつでとりたい栄養
カルシウム・鉄・ビタミン・食物繊維
糖質や脂質をとるとエネルギー補給に!

◎ おすすめおやつ
小魚、牛乳、ヨーグルト、チーズ、果物、いも、おにぎり、せんべい など

◎ 手作りにおすすめおやつ
ミルクくずもち、蒸しパン、フルーツポンチ など
お子さんと一緒に作れるおやつのレシピがみれます。
↓
射水市ホームページ [いみず食育ひろば](#)
検索してみてください。

きとぎとの日
今月の食材：大根

1年を通して流通していますが、旬は冬の食材です。ビタミンCやカリウム、食物繊維をふくんでおり、美肌効果や免疫機能を高める効果があります。また、胃腸の動きを活性化する何種類かの酵素がふくまれ消化を助ける効果があります。

【クイズ】だいこんからできるものは なにかな？
①かんぴょう ②きりぼしだいこん ③はるさめ
答えは下にあります

今月のレシピ「大根と鶏肉のコンソメ炒め」

●材料(1人分)
・大根 50g
・大根菜 10g
・コーン 5g
・鶏肉(一口大) 25g
・オリーブ油 適量
・コンソメ 1g
※大根菜がない場合は、青菜でもよい

●作り方
① 大根は、短冊切りにする。
② 大根菜は、1cm程の長さにカットして茹でておく。
③ 鍋にオリーブ油をいれ、鶏肉を炒める。
④ ③に①とコーンを加え、しんなりするまで炒める。
⑤ ④に②とコンソメを加え、全体に味がしみ込むまで炒める。

鶏肉とオリーブ油の旨味と香りが大根にしみ込んで、少量のコンソメでも十分においしいいただけます。つくってみたい感想やアレンジ方法等、園に教えてください。

堀岡保育園の給食先生考案!