

令和6年度



認定こども園太閤山あおい園

1月の予定



**生かせいのおち**

**基本理念**  
一人ひとりを共に生かします  
すべては 人に対する思いやり いたわりの心から生まれます  
私たちは一人ひとりの命を暮らし 命から学び 共に生きていきます

**保育目標**  
いのちを大切にする子  
～思いやり  
いたわりの心をもって～

**自分で考え 頑張る子**  
～あきらめない～

**明るく元気な子**  
～心身共に 丈夫で強く～

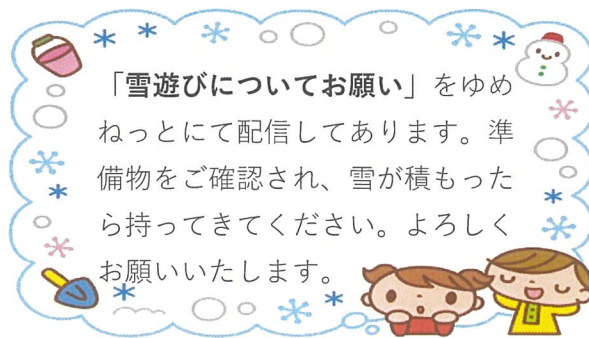
認定こども園太閤山あおい園

行事予定	お知らせ
1日(水) 元日	<p><b>【お知らせ】</b></p> <p>1/10(金)は始業式です。以上児のお子さんは、<b>正装</b>で登園してください。</p> <p>※1号認定のお子さんは、午前保育(11:20降園)です。</p>  <p><b>&lt;キラキラ発表会写真販売&gt;</b> (ヒロシフォトさん撮影) <b>販売期間:1/8(水)~15(水)</b></p> <p>インターネット上での写真販売を行います。販売期間を過ぎますと閲覧できなくなりますので、販売期間をご確認ください。</p> 
2日(木) 年末年始特別保育	
3日(金)	
4日(土) 冬休み(～9日まで)	
5日(日)	
6日(月)	
7日(火)	
8日(水)	
9日(木)	
10日(金) 始業式	
11日(土)	<p>※ 2月特別保育申し込み締め切り日</p> <p><b>&lt;個別懇談会について&gt;</b> <b>1/27(月)～29(水)の期間に個別懇談会を予定しています。</b></p> <p>希望や日程、時間などについては、 後日詳細を配布します。</p> <p><b>スナップ写真販売</b> <b>販売期間:1/29(水)～2/5(水)</b></p> <p>インターネット上での写真販売を行います。販売期間を過ぎますと閲覧できなくなりますので、販売期間をご確認ください。</p>
12日(日)	
13日(月) 成人の日	
14日(火)	
15日(水) 体育教室(4.5歳児)	
16日(木) 茶道教室(5歳児)・硬筆(4歳児)	
17日(金) スイミング(らいおん)	
18日(土)	
19日(日)	
20日(月) 発育測定(以上児)・毛筆(5歳児)	
21日(火) 発育測定(未満児)	
22日(水) 誕生会	
23日(木)	
24日(金) 避難訓練	
25日(土)	
26日(日)	
27日(月) 個別懇談会(～29日まで)	
28日(火) 鼓隊指導(4歳児)	
29日(水) あおいっこデー	
30日(木) 交通安全指導	
31日(金)	

【今後の予定】

- ・2月 7日(金) スイミング(ぞう)
- ・ 8日(土) 2歳児発表会
- ・ 14日(金) 合唱発表会・作品展示(以上児) PM～
- ・ 26日(水) 誕生会
- ・3月 19日(水) 卒園式

「雪遊びについてお願い」をゆめねっとにて配信してあります。準備物をご確認され、雪が積もったら持ってきてください。よろしくお願いたします。



月	火	水	木	金	土	日
【お知らせ】 ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・★印は手づくりおやつ、◆印は郷土料理です。 ・◎印は「きとぎとの日」です。 9日(木)は小松菜、28日(火)は水菜です。						
6 (卵・乳・小麦なし)	7 (ごはん) 牛乳 たべっこBABY	8 (ごはん) 牛乳 鉄塩せん	9 ◎きとぎとの日	10 (ごはん) 牛乳 ミレービスケット	11 (パン) 牛乳	12 (パン) 牛乳
(ごはん) 鶏肉の照り焼き 紅白なます 玉ねぎのみそ汁	チキンロール ひじきのサラダ 七草うどん汁	(ごはん) 魚の竜田揚げ 粉ふき芋 チンゲン菜のスープ	(ごはん) 小松菜たっぷりチャプチェ 茹でブロッコリー かき玉スープ	(ごはん) さばの煮付け かぶの即席漬け 油揚げのみそ汁	(パン) 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ・ゼリー お茶	(パン) 魚肉ソーセージ チーズ・プリン お茶
りんごジュース・ソフトサラダ	牛乳・ぼたぼた焼き	お茶・☆マカロニあべかわ	牛乳・おにぎりせんべい	☆芋ぜんざい	ジュース・お菓子	ジュース・お菓子
13 成人の日	14 (ごはん) 牛乳 きなこもち	15 (ごはん) 牛乳 ぱりんこ	16 (ごはん) 牛乳 白い風船	17 (ごはん) りんごゼリー	18 (パン) 牛乳	19 (パン) 牛乳
(パン) 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ・ゼリー お茶	マーメレードチキン にんじんサラダ 水菜のみそ汁	(ごはん) 魚のねぎみそかけ おひたし 田舎汁 みかん(みかん缶)	春巻 ドレッシング和え ねぎ入りポトフ	焼きそば ポイルウィンナー 白菜のスープ	(パン) 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ・ゼリー お茶	(パン) 魚肉ソーセージ チーズ・プリン お茶
ジュース・お菓子	☆フルーツヨーグルト	牛乳・ハーベスト	牛乳・ミニあんまん	牛乳・揚一番	ジュース・お菓子	ジュース・お菓子
20 (卵・乳・小麦なし)	21 (ごはん) 牛乳 アソシエーション	22 ● (牛乳 マンツウエフォー	23 (ごはん) 牛乳 星たべよ	24 (ごはん) ヨーグルト	25 (パン) 牛乳	26 (パン) 牛乳
(ごはん) から揚げ ナムル 里芋のみそ汁	信田煮 白菜とりんごのサラダ 豚汁	カレーライス オムレツ・茹で卵(年長) 変わりお茶	さばの塩焼き なめだけ和え 豆腐のすまし汁	ヒレカツ グリーンサラダ 卵とコーンのスープ	(パン) 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ・ゼリー お茶	(パン) 魚肉ソーセージ チーズ・ヨーグルト お茶
きになる野菜(白ひょうろ)・ソフトせんべい	☆プリン	牛乳・ミニたい焼き	お茶・☆ジャムサンド	牛乳・しろえび紀行	ジュース・お菓子	ジュース・お菓子
27 (ごはん) 牛乳 豆乳	28 ◎きとぎとの日	29 (ごはん) 牛乳 味しらべ	30 (ごはん) 牛乳 ビスコ	31 (ごはん) 牛乳	日付	
豆乳コーンロケット 切干ナポリタン もやしのみそ汁	(ごはん) 牛乳 ねじねじ 豚肉と水菜の加熱炒め やみつきキャベツ 中華スープ	ハムカツ 三色和え 具だくさんすまし汁	親子煮 ごまじゃこサラダ 白菜のみそ汁	◆ぶり大根 ゆかり和え かぼちゃのみそ汁	(3歳未満児 主食) 3歳未満児 午飯おやつ	
お茶・☆お麩ラスク	牛乳・チョイス	幼児牛乳・☆りんご蒸しパン	牛乳・ばかうけ膏のり	牛乳・たまねぎおかき	昼食献立 午後おやつ	



## 食育だより

いよいよ新しい年がスタートしました。お正月は、新しい年を迎えられたことに感謝し神様をお迎えして1年の豊作と家族の健康を願う行事です。今年も子どもたちの健康を考えて、栄養のバランスがよくおいしい給食はもちろん、紅白なますや七草などの行事食や郷土料理を取り入れ、食についても学べる給食に努めていきます。

### お雑煮ってどんなもの？

『お正月にやってくる神様』に供えた餅や里芋、にんじんなどを煮込んだ汁物です。餅の形、だしや味付け、使用される具材も地域や家庭によって様々あります。



- ・西日本中心
- ・茹でた丸餅
- ・白みそ味

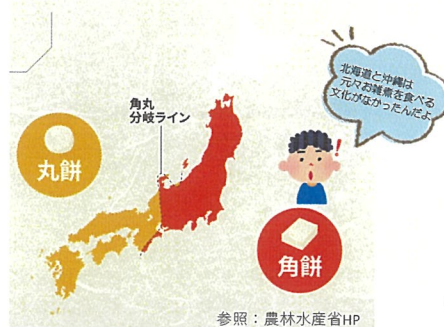


- ・東日本中心
- ・焼いた角餅
- ・しょうゆ味のすまし汁



- ・四国・九州地方
- ・茹でた丸餅
- ・しょうゆ味のすまし汁

### お雑煮に入っている餅は角型？丸型？



ご家庭ではどんなお雑煮を食べていますか？作る人によってお雑煮の中身が違うかもしれません。それぞれのご家庭の味を子どもたちに伝えていきましょう。



参照：農林水産省HP

### 射水きとぎとの日



### 今月の食材：小松菜

小松菜はカロテン、ビタミンC、ビタミンK、カリウムなどのミネラルをたっぷり含む緑黄色野菜です。カルシウムはほうれん草の約3倍も含み、骨や歯の強化に役立ちます。おいしい小松菜の見分け方は、『葉と茎にハリがありみずみずしい』『葉の緑が鮮やかできれい』『根元が太くしっかりしている』ものを選びましょう。

【クイズ】こまつなとおなじなものはどれでしょう？

- ① みずな ② ほうれんそう ③ セロリ

答えは下にあります

### 今月のレシピ「小松菜たっぷりチャプチェ」

千成保育園の  
給食先生考案！

#### ●材料(1人分)

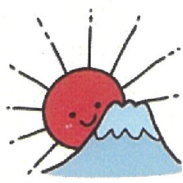
- ・たまねぎ 30g
- ・にんじん 5g
- ・干しいたけ 0.3g
- ・小松菜 20g
- ・にんにく 0.2g
- ・春雨 6g
- ・豚肉 20g
- ・油 3g
- ・中華だし 1g
- ・しょうゆ 1g
- ・さとう 0.1g
- ・料理酒 0.1g
- ・ごま油 1g
- ・白いりごま 1g

#### ●作り方

- ① たまねぎは薄切り、にんじんと水に戻した干しいたけは千切り、小松菜は2cm程度のざく切り、にんにくはみじん切りにする。
- ② 春雨を茹で、食べやすい長さに切る。
- ③ フライパンに油、にんにくをいれ香りをだし、たまねぎ、にんじん、しいたけ、豚肉を炒める。
- ④ 豚肉に火が通ったら、②と小松菜を入れてAで味付けする。
- ⑤ ごま油と白いりごまで風味をつける。

冬の小松菜は甘みも増して、より一層おいしくなります。油との相性もよく、炒めることでケセも少なくなるので、野菜が苦手なお子さんにも食べやすい1品です。つくってみたい感想やアレンジ方法等、園に教えてください。





# 鷹 寺 学 園

## INFORMATION



いよいよ1月10日始業式より 令和6年度の締めくくりとなる3学期が始まります。  
各学年が総まとめの学期として、進級・進学に期待を持てるよう、子ども達と十分にふれ合いながら、落ち着いた保育活動を行っていきます。  
今後も引き続き、当園の保育・教育活動にご理解ご協力をお願いします。

### ◎初詣

鷹寺学園・鷹寺福祉会は、お寺が経営母体となっている園です。  
年末に初詣のご案内をさせて頂くと、たくさんの方がお参り下さいます。  
園歌に「大仏様に守られて」という歌詞があります。私達は「いつも誰かに守られている」という事を子ども達に話し、「やさしい心」「人を思いやる心」「命の大切さを知る心」を育てる事を目標としております。  
当園の宗教的情操教育に、ご理解をお願いします。  
※園の教育は、特定の宗教を押しつけるものではありませんので、  
ご理解ください。



### ◎子どもが育つ魔法の言葉より (PHP文庫 ドロシー・ロー・ノルト 平野卿子 訳)

子どもが小さいほど、ゆっくりと歩きましょう  
親の一步は、子どもの三歩や四歩だということを 忘れないでください  
よちよち歩きの子を引っぱっていかないで  
子どもをせかして走らせないで！  
それから、お父さん  
あなたの歩幅はお母さんより広いのですよ



### ◎お正月を経験して

お正月の遊び、飾り物、食べ物には、一つ一つのものに意味があり、その由来があります。  
どのような意味があるのか、お子さんと一緒に調べてみてはいかがでしょうか。  
すごろくやカルタなどには、子ども達が文字や数字に興味を持つきっかけがあります。絵札の文字や絵、読み札のリズミカルな文章などから、何かを感じ取ってくれるでしょう。  
園でも、子ども達が経験し興味を抱いたことを取り上げ、活動をより膨らませていきたいと思っています。  
私達は、子ども達が目を輝かせながら「先生 聞いて、聞いて！」とお話をしてくれるのを待っています。



### \*保育料について

1月は20日(月)を予定しています。