

令和6年度 あおい幼稚園  
えんだより・あおいっ子  
2月 今月の行事予定

☆未満児とは1・2歳児クラス、以上児とは3・4・5歳児クラスのことです。

月	火	水	木	金	土	日
【今後の予定】 3/8 葵会園内整備(かんな組・すみれ組保護者対象) 3/12 修了証書授与式リハーサル 3/14 修了証書授与式(1号認定午前保育) 3/21 三学期終業式(1号認定午前保育) 4/8 令和7年度 一学期始業式(1号認定午前保育) 4/10 令和7年度 入園式					1	2
3 節分の集い	4	5 以上児 器楽指導 (AM)	6 以上児 合唱指導 (AM)	7	8	9
10	11  建国記念の日	12	13	14 以上児 コンサート リハーサル (PM) 15:30 現地解散	15 以上児 キラキラ コンサート 13:30開演	16
17 涅槃会(AM) 以上児 制服着用 発育測定	18 ケーブルTV 撮影(AM) 年長児 制服着用 防犯訓練	19 体育教室 (年長・年中) (AM) 避難訓練	20 交通安全 指導	21 誕生会 以上児 なわとび 大会(PM)	22	23  天皇誕生日
24 振替休日	25 さくらんぼ クラス 入園説明会 (PM) 特別保育 申込締切日	26 スイミング 教室(年長) (AM)	27 以上児 保育参観 AMすみれ組 AMさくら組 PMきく組	28 未満児 保育参観 AMたんぼぼ組 AMかんな組		



### 3日 節分の集い



2月3日は「節分」です。  
心の中の“おこりんぼう鬼”“泣き虫鬼”  
“イヤイヤ鬼”“好き嫌い鬼”などなど・・・  
豆まきをして、鬼退治をしましょう！

※食品(豆)による子どもの窒息、  
誤嚥事故防止のため、  
節分の豆は使用しません



今年度最後となる保育参観を実施します。友達とのかかわりや先生とのふれあい、遊びや活動に取り組む子どもたちの様子をご覧ください。

### 保育参観

#### 27日 以上児

AM 年中児・すみれ組  
AM 年少児・さくら組  
PM 年長児・きく組

#### 28日 未満児

AM 2歳児・かなな組  
AM 1歳児・たんぽぽ組

### 17日 ねはんえ 涅槃会 以上児制服着用



涅槃会とは、お釈迦様が亡くなられた日のことです。年長児は蓮王寺の本堂でお参りし、年少・年中組はお遊戯室でお参りをします。以上児さんは制服着用で登園し、体操服を持たせてください。

### 25日 入園説明会

来年度入園されるお子さんの半日入園そして、保護者様対象の入園説明を行います。



### 5日 器楽指導 AM(以上児)

### 6日 合唱指導 AM(以上児)

キラキラコンサートに向けて、以上児さんが挑戦している合奏を西方先生に、合唱を浅地先生にみていただきます。器楽・合唱の指導は午前中に行われます。

### 15日 キラキラコンサート(以上児)



子どもたちの頑張りに温かい拍手を送って頂きたいと思います。  
どうぞ、楽しみにしていてください。

詳しい日程、お知らせ、プログラム等は、別紙をご確認ください。

14日(金)の午後よりラポールにてリハーサルを行います。この日以上児さんは15:30分ラポールでの現地解散となりますので、ご協力をお願いします。

また、リハーサルの日は体操服の上にプレザーを着用して登園してください。

持ち物など詳しいことにつきましては、配布済みのおたよりをご確認ください。



# やってみよう!

## たんぽぽぐみ

- 身のまわりのことを、自分からすすんでやってみよう!  
～自分でできたらうれしい!をたくさん感じよう～
- 体調に気をつけて、元気に過ごそう!  
～せっけんを使ってしっかり手洗いをしよう～  
～鼻が出たら先生と一緒に拭いてみよう!～

## かなぐみ

- お盆を使って、給食の準備や後片付けをやってみよう。～上手くはこべるかな?～
- はさみを使って製作遊びを楽しもう!  
～1回切りに挑戦!～

## さくらぐみ

- 音楽に親しみ、友だちや先生と一緒に歌うことやリズム遊びを楽しもう。
- 自分の気持ちや思いを言葉で伝えながら、一緒に遊ぶ喜びを味わおう。

## すみれぐみ

- 目標に向かって、友だちや保育者と一緒に取り組み楽しさを味わおう!  
～みんなで何度もレッツ、トライ!～
- 進級に向けて、意欲を持って様々な活動に取り組もう。

## きぐみ

- 共通の目標に向かってともに活動する友だちとのつながりを感じながら一緒に表現する楽しさを味わおう。
- もうすぐ一年生!身の回りのことに進んで取り組み充実感を感じよう。  
～整理整頓・早寝早起き、一人でできるかな?～





# 2月生まれのおともだち おめでとう

❀たんぽぽ組❀

11日



❀かな組❀

23日



❀さくら組❀

9日

25日

❀すみれ組❀

14日



❀きく組❀

7日

18日

20日

24日







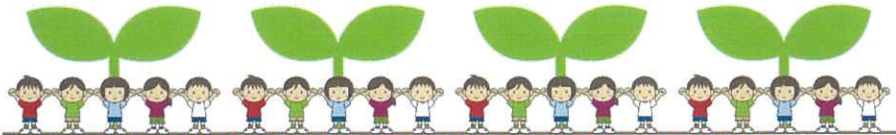
雪が降る様子を見たり、遊びへの意欲を見せたりする子どもたち。  
環境を整えながら、コロナやインフルエンザ、溶連菌等、感染防止や健康観察に努めるようにしていきます。  
また進級・進学への意欲が高まるよう活動を進めます。  
今後も引き続き、当園の保育・教育活動にご理解ご協力をお願いします。

### ◎豆まき

園では、子どもたちの心の中にはどのような鬼がいるか、話をします。  
わがまま鬼 いじわる鬼 泣き虫鬼 欲張り鬼 好き嫌い鬼 色々な鬼が子どもたちの口から出てきます。  
私たちは、節分の由来を伝え、どのように鬼を退治するのかを考えます。  
鬼が逃げていく姿から、「自分たちで退治出来た」満足感が得られます。  
我慢をすることや、勇気を出すことができればそれは「成長につながる」のだと感じてもらえるよう子どもたちの心に寄り添います。  
お家でもご家族で「鬼退治を応援しているよ」と送り出してあげてください。



### ◎経験を重ねて



1学期、2学期を通して経験した様々な活動は、確実に子どもたちの成長への糧となっているはずです。  
園での運動会や発表会の準備として、行事に向かって子どもたちとともに考え、話し合う機会を多く持つことで、「思いを伝える」「相手の思いを受け取る」経験を積むことができます。  
たくさんの言葉を覚え、場に応じたふさわしい言葉を使えるようになるにはお友だちとのお話を楽しんだり、行動や気持ちをコントロールしたり、思いや考えを保育者やお友だちと伝え合ったりするなどの積み重ねが必要です。  
子どもたちそれぞれの年齢に合った「伝え合い」を、私たちは見守り育てていきます。  
(非認知能力の高まりにつながります)

\*給食費・保育料について  
2月は20日(木)を予定しています。


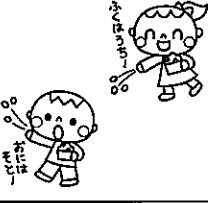
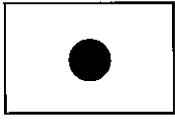






# 2月 献立カレンダー



令和7年2月  
射水市子育て支援課  
あおい幼稚園

月	火	水	木	金	土	
<b>【お知らせ】</b> ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手作りおやつ、◆印は郷土料理です。 ・◎印は「きときとの日」です。 19日(水)は「水菜」です。 		今年の節分は2月2日ですが、2月3日に節分献立を行います。 		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <b>2月6日(木)は ステップアップ献立です</b> </div> 年長児がスムーズに学校給食に移行できるように、小学校と同じ献立の「ステップアップ献立」を2月・3月に実施します。また、食材に関しても小学校と同じものを使用して食べる練習をしていきます。		<b>1</b> 幼児牛乳・お菓子(パン) おさかなのウィンナー スティックチーズゼリー 幼児牛乳 豆びよ(バナナ)・お菓子
<b>3 ● 節分献立</b> 牛乳・源氏パイ ちらし寿司 いわしの梅煮 水菜と切干大根のはりはりのっぺい汁 幼児牛乳・☆鬼まんじゅう	<b>4</b> 牛乳・たべっこBABY (ごはん) しゅうまい 茹でブロッコリー サッポロラーメン	<b>5 (卵・乳・小麦なし)</b> <small>ゆかりんこ・ポテトとほうろけんまのせんべい</small> (ごはん) 厚揚げのカレーあんかけ ポイルキャベツ 白菜のみそ汁	<b>6 ステップアップ献立</b> 牛乳・マンナビスケット (ごはん) あじフライ コールスローサラダ カレーポトフ いよかん(年長以外みかん缶)	<b>7</b> 牛乳・カルシウム塩せんべい (ごはん) チキンとポテトの揚げがらめ ひじきの炒め煮 大根のみそ汁	<b>8</b> 幼児牛乳・お菓子(パン) おさかなのウィンナー スティックチーズゼリー 幼児牛乳 きになる野菜(キャロット)・お菓子	
<b>10 (卵・乳・小麦なし)</b> にんじんゼリー (ごはん) 豚肉の生姜焼き 白菜のごま和え かぼちゃのみそ汁 <small>きになる野菜(白ぶどう)・こぶ柿</small>	<b>11</b>  建国記念の日	<b>12</b> 牛乳・花花せんべい (ごはん) コーンコロケ マカロニのミートソース炒め 野菜のスープ ☆フルーチェ	<b>13</b> 牛乳・アニマルビスケット (ごはん) 魚のかば焼き風 うめマヨ和え じゃがいものみそ汁	<b>14</b> 牛乳・豆乳クッキー (ごはん) ハート型ハンバーグ カラフルポテト 水菜のスープ	<b>15</b> 幼児牛乳・お菓子(パン) おさかなのウィンナー スティックチーズゼリー 幼児牛乳 りんごジュース・お菓子	
<b>17</b> 牛乳・ルヴァン (ごはん) チンジャオロース きゅうりのナムル あっさりわかめスープ 牛乳・☆いちご蒸しパン	<b>18</b> 牛乳・星たべよ (ごはん) 厚焼き卵 ツナときゅうりの酢の物 すき焼き風煮 牛乳・揚一番	<b>19 ◎きときとの日</b> 牛乳・カルテツウエハース (ごはん) 水菜入り豆腐の落とし揚げ 切干大根のサラダ コンソメスープ 牛乳・芋けんぴ(鉄塩せん)	<b>20</b> 牛乳・アソバンマンのソフトせんべい (ごはん) 肉団子 パンサンスー 八宝菜 ☆カラフルフルーツ	<b>21 ● 誕生会</b> 牛乳・ビスコ カレーライス ポイルウィンナー こまった菜おいしい菜 皿カスタードクレープ皿 牛乳・白えびもち焼	<b>22</b> 幼児牛乳・お菓子(パン) おさかなのウィンナー スティックチーズゼリー 幼児牛乳 きになる野菜(白ぶどう)・お菓子	
<b>24</b>  振替休日	<b>25</b> 牛乳・ふんわりしお味 (ごはん) 揚鶏のたっぷり玉ねぎソース いんげんのごまみそ和え かきたま汁 ☆キャラメルプリン	<b>26</b> 牛乳・さくさくかぼちゃポーロ (ごはん) 鮭の塩焼き レンコンのきんぴら 具だくさん汁 牛乳・カリポテミニ	<b>27</b> 牛乳・むらさきいちもせんべい (ごはん) 春巻き 兄弟和え ワンタンスープ 牛乳・しるこサンド	<b>28</b> ヨーグルト (ごはん) ◆ふくらぎの照焼き風 白菜のゆかり和え キャベツのみそ汁 牛乳・☆肉まん	<b>日付</b> 主 食 午前おやつ  (3歳未満児) 昼食献立 午後おやつ	

※飲み物がない日はお茶が付きます





# 2月 食育だより



令和7年2月  
射水市子育て支援課  
おい幼稚園

立春を迎え、暦の上では春になりますが、まだまだ寒い日が続きます。あたたかい春を心待ちにしながら、元気に過ごすために手洗い・うがい、栄養バランスのよい食事を毎日しっかり食べ、十分な睡眠をとりましょう。からだの中から病気を追いはらおう！

射水市では、年長児さんがスムーズに学校給食に移行できるよう『ステップアップ給食』を実施します。おいしく、楽しく給食が食べられるように、食事のマナーについても覚えましょう。

## 食器を正しくならべて口内調味を楽しもう



主食とおかず（主菜・副菜・汁物）を交互に食べて口のなかで味を調和させます。

## 正しい姿勢ですわってたべよう



## 食具はただしく使おう

スプーンはグーで握るのではなく、鉛筆をもつように握ることができるようになると、スムーズに箸に移行しやすいです。



## < 正しい はし の もちかた >



① えんぴつ をもつように はしを1ぽんもつ

② てんせんの ぶんぶんにもう1ぽんはしをいれる

③ しょうすにもてたら、うえのはしだけうごかす



参考) 文部科学省 たのしい食事つながる食育

## 今月の食材 「 水菜 」



日本が原産で古くから栽培されてきた水菜は、鍋料理やお浸し、サラダでお馴染みの食材です。アクやくせがなく、シャキシャキした歯触りが特徴です。

水菜は、緑黄色野菜で、β-カロテンやビタミンCなどのビタミン類を多く含んでおり、免疫を高める作用もあります。β-カロテンは油といっしょに、ビタミンCは生で食べると吸収率がアップします。

## 今月のレシピ 「 水菜入り豆腐の落とし揚げ 」

- 材料（1人分）
- ・水菜 10g
- ・にんじん 3g
- ・コーン 3g
- ・木綿豆腐 30g
- ・卵 4g
- ・食塩 0.5g
- ・片栗粉 3g
- ・揚げ油 適量
- ・ケチャップ お好みで

- 作り方
- ① 水菜、にんじんは食べやすい大きさに切る。
- ② 木綿豆腐を水切りし、なめらかに潰しておく。
- ③ ②に①、コーン、卵、食塩、片栗粉をいれ混ぜ合わせる。
- ④ 熱した揚げ油へ、スプーンで食べやすい大きさにすくい取った③をいれる。
- ⑤ お好みでケチャップを添える。

大島つばさ保育園の給食先生考案！

子どもたちの好きな揚げ物に水菜をいれることで、水菜が苦手な子にも食べやすく仕上げました。つくってみた感想やアレンジ方法等、園に教えてください。



【クイズ】 みずな は どのくに で うまれた やさい でしょうか？

- ①ちゅうごく ②にほん ③アメリカ

答えは下にあります

# あんぜんだより

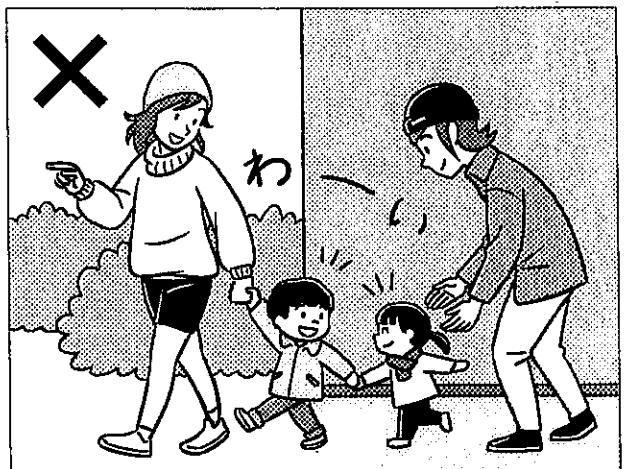
監修 全国学校安全教育研究会／東京都荒川区立南千住第二幼稚園 園長 立石晃子先生



## 連れ去りや性犯罪から 子どもたちを守りましょう

幼児の外出は保護者同伴が原則ですが、保護者が目を離した一瞬の際を突いて、連れ去りや性犯罪などが発生します。大切な子どもたちを守るために、保護者は子どもから目を離さないことを再確認するとともに、万が一の時の身の守り方を伝えていきましょう。

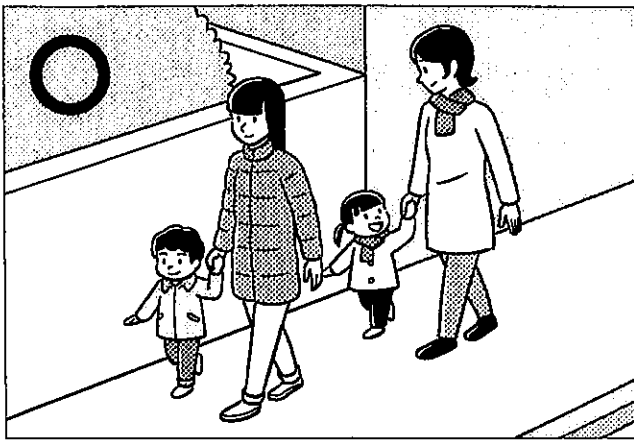
### 知らない ひとから よばれたら



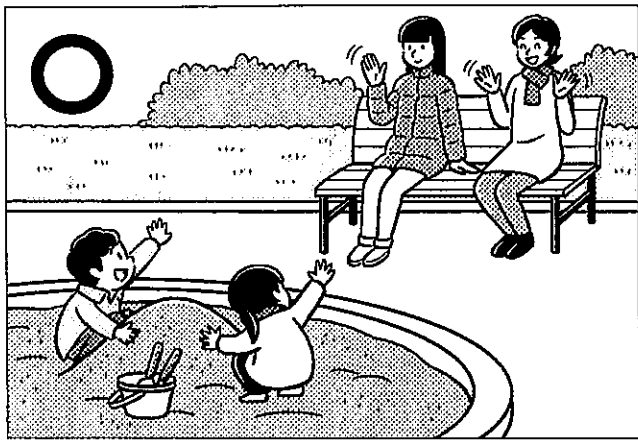
知らない ひとから たのしい ことに さそわれても  
ぜったいに ついて いかないよ。もしも その ひとが  
きみの なまえを して いても あんしん しないでね。



# こえを かけられない ために



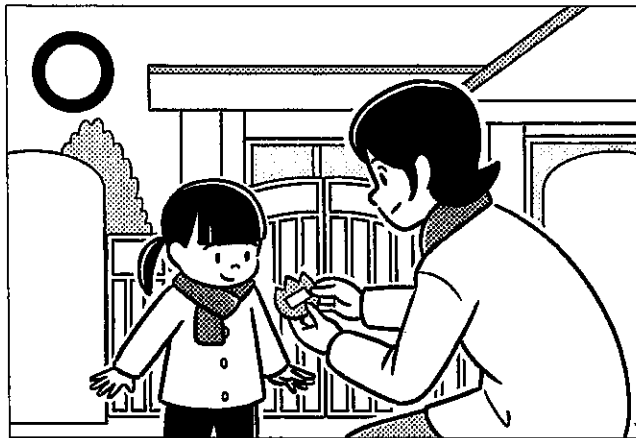
あるく ときは おうちの  
ひとと てを つなぐ。



おうちの ひとから みえる  
ばしょで あそぶ。



知らない ひとに じぶんの  
なまえを おしえない。



えんの そとに でたら  
なふだを はずす。

## おぼえよう いかのおすし

いか…知らない ひとには  
ついて いかない。

お…おおきな こえで さげぶ。

の…知らない ひとの  
くるまに のらない。

す…すぐに にげる。

し…おうちの ひとに しらせる。

**保護者の方へ** 小学生になると、子どもたちだけで行動する機会が増えます。自分の安全は自分で守れるように、今のうちからしっかり指導していきましょう。

3月号では「1年間のまとめ」について取り上げます。

## おやつの大切な役割

子どものおやつには、足りないエネルギーや栄養素を補ったり、気分転換やリラックスをさせたりする大切な役割があります。おやつの内容や、食べ方のポイントを紹介します。



### 子どもにとっては 食事の一部です

幼児は、成長のために多くのエネルギーと栄養素が必要ですが、消化器官が未発達なため、1日3回の食事だけでは十分な量をとることが難しいです。そのため、おやつを食事の一部と考え、エネルギーや栄養素、水分を補えるように与えましょう。

どのくらい  
とればいいのか？

### エネルギー量

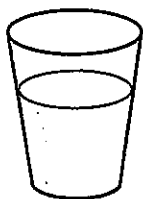
1日に必要なエネルギーの10~20%程度が目安です。子どもの体格、運動量、食事量などによって異なりますが、1~2歳児は100~150kcalを1日1~2回にわけて、3~5歳児は150~260kcalを1日1回が目安です。おやつの組み合わせは、下記を参考にしてください。

決めた方が  
いいのか？

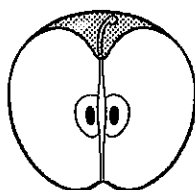
### 時間

食事との間隔を2~3時間あけ、決まった時間に食べさせるようにします。食べたがる時に与えると、食事の時におなかがすかず、むし歯の原因になることもあります。休日も、平日と同じ時間に食べさせるように心がけましょう。

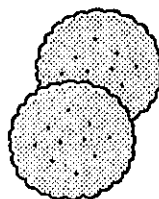
### 100kcalの間食の目安



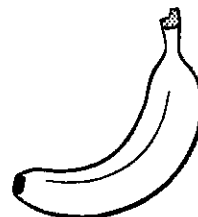
牛乳  
150mL



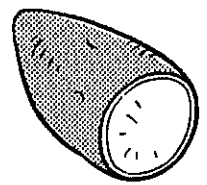
りんご(大)  
1/2個



ビスケット  
2枚



バナナ  
1本



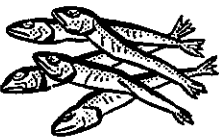
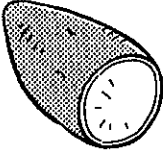
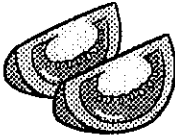
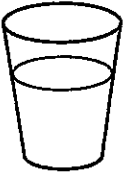

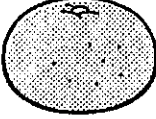
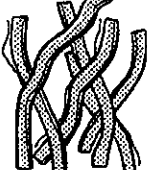

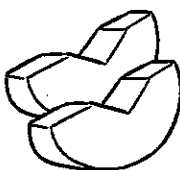
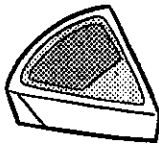

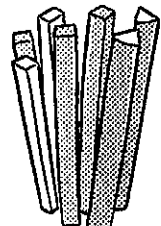
ふかしいも  
80g



何がいいの？

# おやつの内容

おやつは食事の一部なので、栄養バランスを考えて食べることが大切です。赤・黄・緑のグループの食品を、おやつにも取り入れましょう。また、市販の菓子だけではなく、乳製品やごはん、いも、果物、野菜なども望ましいおやつです。

おもに体をつくるもとになる <b>赤のグループ</b>	おもにエネルギーのもとになる <b>黄のグループ</b>	おもに体の調子をととのえるもとになる <b>緑のグループ</b>
 にぼし	 ふかしいも	 トマト
 牛乳	 おにぎり	 みかん
 するめいか	 蒸しパン	 りんご
 チーズ	 せんべい	 野菜スティック

## 楽しいおやつの時間

子どもにとっておやつは、エネルギーや栄養素を補うだけではなく、気分転換や安らぎを感じる、食事とはまた違う楽しみの時間です。親子で一緒におやつをつくったり、盛りつけを楽しんだりしてみましょう。



## 誤えんや窒息を防ぎ、安全に食べるために

### 声かけや見守り

食べている時には、口に入れ過ぎないこと、よくかむこと、水分でのどを潤しながら食べることなどを守るように、声をかけてください。また、食べ物を口に入れたまま遊んだり、話したり、寝転んだりしないように、おとなが見守ることも重要です。

### 食べ物の工夫

丸く表面がつるつるのミニトマトは、1/4に切ったり加熱したりします。ぶどう、さくらんぼも1/4に切り、種を除きます。粘着性が高いもちや白玉だんご、丸のみしやすいた豆や種実類は、のどに詰まりやすいので、5歳以下には与えません。