

令和6年度



認定こども園太閤山あおい園

生かせるのち

基本理念

一人ひとりを共に生かします
すべては 人に対する思いやり いたわりの心から生まれます
私たちは一人ひとりの命を重し 命から学び 共に生きていきます

自分で考え 頑張る子
～あきらめない～

保育目標

いのちを大切にすると
～思いやり
いたわりの心をもって～

明るく元気な子
～心身共に 丈夫で強く～

認定こども園太閤山あおい園

2月の予定



| 行事予定 | | お知らせ |
|--------|---------------------|---|
| 1日(土) | | 【合唱発表会・作品展示(以上児)】 2/14(金)は正装で登園してください。園で着替えますので、体操服も忘れずに持ってきてください。 合唱発表会・作品展示の後は降園となりますので、よろしくお願いたします。 |
| 2日(日) | | |
| 3日(月) | 節分のつどい 資源回収 | |
| 4日(火) | ↓ | |
| 5日(水) | | |
| 6日(木) | | |
| 7日(金) | スイミング(ぞう) | |
| 8日(土) | 2歳児発表会 | ◆涅槃会 涅槃会とは、お釈迦様が亡くなられた日に行われる行事の事です。年長児は蓮王寺本堂でお参りし、年中・年少児は遊戯室にてお参りをします。 ※涅槃会の日には正装で登園してください。 |
| 9日(日) | | |
| 10日(月) | | |
| 11日(火) | 建国記念の日 | |
| 12日(水) | | |
| 13日(木) | | |
| 14日(金) | 合唱発表会・作品展示(以上児) | |
| 15日(土) | | |
| 16日(日) | | |
| 17日(月) | 涅槃会(以上児) | |
| 18日(火) | 発育測定(以上児) | ※ 3月特別保育申し込み締め切り日 |
| 19日(水) | 茶道教室(5歳児)・発育測定(未満児) | |
| 20日(木) | 体育教室(4.5歳児) | |
| 21日(金) | 入園説明会 | |
| 22日(土) | | |
| 23日(日) | 天皇誕生日 | |
| 24日(月) | 振替休日 | |
| 25日(火) | 避難訓練 | |
| 26日(水) | 誕生会 | |
| 27日(木) | 交通安全指導 | |
| 28日(金) | 鼓隊指導(4歳児) | |

【今後の予定】

- ・3月 3日(月) ひなまつり・ひなまつり茶会(5歳児)
- ・ 8日(土) 園内・園外整備(らいおん・ぞうの保護者の方)
- ・ 11日(火) 誕生会
- ・ 12日(水) お別れ会
- ・ 17日(月) 卒園式予行練習 ※5歳児祖父母招待
- ・ 19日(水) 卒園式
- ・ 24日(月) 3学期終業式
- ・ 25日(火) 春休み ~4/7(月)まで
- ・4月 8日(火) 令和7年度 1学期始業式

【お知らせ】

進級にあたってのお知らせを2/3(月)にゆめねっとにて配信します。
令和7年度を迎えるにあたり変更点などもありますので、ご確認ください。不明な点がございましたらお尋ねください。
よろしくお願いたします。



雪が降る様子を見たり、遊びへの意欲を見せたりする子ども達。

環境を整えながら、コロナやインフルエンザ、溶連菌等、感染防止や健康観察に努めるようにしていきます。

また進級・進学への意欲が高まるよう活動を進めます。

今後も引き続き、当園の保育・教育活動にご理解ご協力をお願いします。



◎豆まき

園では、子ども達の心の中にはどのような鬼がいるか、話をします。

わがまま鬼 いじわる鬼 泣き虫鬼 欲張り鬼 好き嫌い鬼 色々な鬼が子ども達の口から出てきます。

私達は、節分の由来を伝え、どのように鬼を退治するのかを考えます。

鬼が逃げていく姿から、「自分達で退治出来た」満足感が得られます。

我慢をすることや、勇気を出すことができればそれは「成長につながる」のだと感じてもらえるよう子ども達の心に寄り添います。

お家でもご家族で「鬼退治を応援しているよ」と送り出してあげてください。



◎経験を重ねて



1学期、2学期を通して経験した様々な活動は、確実に子ども達の成長への糧となっているはずです。

園での運動会や発表会の準備として、行事に向かって子ども達とともに考え、話し合う機会を多く持つことで、「思いを伝える」「相手の思いを受け取る」経験を積むことができます。

たくさんの言葉を覚え、場に応じたふさわしい言葉を使えるようになるには、友達とのお話を楽しんだり、行動や気持ちをコントロールしたり、思いや考えを保育者や友達と伝え合ったりするなどの積み重ねが必要です。

子ども達それぞれの年齢に合った「伝え合い」を、私達は見守り育てていきます。

(非認知能力の高まりにつながります)

*給食費・保育料について

2月は20日(木)を予定しています。



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--|---|--|--|--|--|--|
| 【お知らせ】 ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手づくりおやつです。 ・◎印は「きときとの日」です。 19日(水)は水菜です。 | | 今年の節分は2月2日ですが、2月3日に節分献立を行います。 | 2月6日(木)はステップアップ献立です 年長児がスムーズに学校給食に移行できるように、小学校と同じ献立の「ステップアップ献立」を2月・3月に実施します。また、食材に関して小学校と同じものを使用して食べる練習をしていきます。 | | 1 ジュース お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ チーズ・ゼリー お茶 ジュース・お菓子 | 2 ジュース お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ チーズ・プリン お茶 ジュース・お菓子 |
| 3 節分献立 (ごはん) 牛乳 揚げ一番 鱈の梅煮 五目煮豆 大根のみそ汁 牛乳・ミレービスケット | 4 (ごはん) 牛乳 たべっこ動物 サッポロラーメン しゅうまい 茹でブロッコリー 牛乳・ほりんこ | 5 (ごはん) 牛乳 ルヴァン チンジャオロース きゅうりのナムル あっさりわかめスープ ☆豆腐ドーナツ | 6 ステップアップ給食 (ごはん) 牛乳 マノンビスケット アジフライ コールスローサラダ カレーポトフ いよかん(みかん缶) 牛乳・ハッピーターン | 7 (ごはん) 牛乳 かぼちゃポロロ チキンナゲット レンコンのきんぴら 貝だくさん汁 牛乳・カリボテミニ | 8 ジュース お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ チーズ・ゼリー お茶 ジュース・お菓子 | 9 ジュース お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ チーズ・ヨーグルト お茶 ジュース・お菓子 |
| 10 (ごはん) 牛乳 花せんべい コロック マカロニのミートソース炒め 野菜のスープ ☆フルーチェ | 11 ジュース お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ チーズ・プリン お茶 ジュース・お菓子 | 12 (卵・乳・小麦なし) (ごはん) 黄桃缶 豚肉の生姜焼き ごま和え かぼちゃのみそ汁 野菜生活・ごぼう | 13 (ごはん) 牛乳 おとっとと 鮭の塩焼き 白菜とりんごのサラダ 豆腐のすまし汁 牛乳・チーズサンド | 14 (ごはん) 牛乳 豆乳クッキー ハート型ハンバーグ カラフルポテト 水菜のスープ じゃがビー | 15 ジュース お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ チーズ・ゼリー お茶 ジュース・お菓子 | 16 ジュース お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ チーズ・プリン お茶 ジュース・お菓子 |
| 17 (ごはん) ほつれん餅のおせんべい 肉団子 サラダパサダ 白菜のみそ汁 牛乳・星たべよ | 18 (ごはん) 牛乳 サクッとあられ すき焼き風煮 ツナときゅうりのサラダ 小松菜のみそ汁 ソファールヨーグルト | 19 ◎きときとの日 (ごはん) 牛乳 シガーフライ 水菜入り豆腐の落とし揚げ 切干大根のサラダ コンソメスープ 牛乳・豆乳ウエハース | 20 (ごはん) 牛乳 アンパンマンゼリー 八宝菜 フライドポテト きのこ水菜のスープ ☆あわせるゼリー | 21 (ごはん) 牛乳 ビスコ 魚のかば焼き風 ハンサンスー じゃがいものみそ汁 牛乳・白えびもち焼き | 22 ジュース お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ チーズ・ゼリー お茶 ジュース・お菓子 | 23 ジュース お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ チーズ・ヨーグルト お茶 ジュース・お菓子 |
| 24 ジュース お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ チーズ・ゼリー お茶 ジュース・お菓子 | 25 (ごはん) 牛乳 やらかおろし 湯鶏のたっぷり玉ねぎソース いんげんのごまみそ和え かきたま汁 ☆キャラメルプリン | 26 ● 牛乳 フリッツ カレーライス ポイルワインナー ドレッシング和え 原宿ドッグ | 27 (ごはん) 牛乳 紫いもチップ 卵焼き 兄弟和え ワンタンスープ 牛乳・しるこサンド | 28 (ごはん) ゼリー さばの味噌煮 白菜のゆかり和え キャベツのみそ汁 牛乳・肉まん | 日付 (3歳未満児 主食) (3歳未満児 牛乳おやつ) (3歳未満児) 昼食献立 午後おやつ | |



2月 食育だよ!

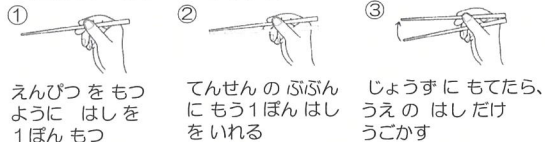
立春を迎え、暦の上では春になりますが、まだまだ寒い日が続きます。あたたかい春を心待ちにしながら、元気に過ごすために手洗い・うがい、栄養バランスのよい食事を毎日しっかり食べ、十分な睡眠をとりましょう。からだの中から病気を追い払おう！
射水市では、年長児さんがスムーズに学校給食に移行できるよう『ステップアップ給食』を実施します。おいしく、楽しく給食が食べられるように、食事のマナーについても覚えましょう。

食具はただしく使おう

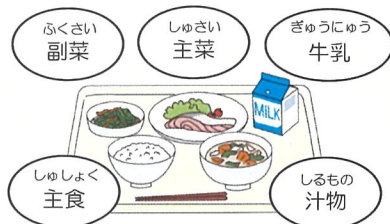
スプーンはグーで握るのではなく、鉛筆をもつように握ることができるようになると、スムーズに箸に移行しやすいです。



< 正しい はし の もちかた >



食器を正しくならべて口内調味を楽しもう



主食とおかず(主菜・副菜・汁物)を交互に食べて口のなかで味を調和させます。

参考) 文部科学省 たのしい食事つながる食育

ただしい姿勢ですわってたべよう



おやゆびは、ちやわんのふちをもちます
4ほんゆびのうえにちやわんをのせる

きときとの日

今月の食材：水菜



日本が原産で古くから栽培されてきた水菜は、鍋料理やお浸し、サラダでお馴染みの食材です。アクやくせがなく、シャキシャキした歯触りが特徴です。水菜は、緑黄色野菜で、β-カロテンやビタミンCなどのビタミン類を多く含んでおり、免疫を高める作用もあります。β-カロテンは油といっしょに、ビタミンCは生で食べると吸収率がアップします。

【クイズ】みずなはどこのくにでうまれたのかな?

- ① にほん ② ドイツ ③ アメリカ

答えは下にあります

今月のレシピ「水菜入り豆腐の落とし揚げ」

●材料(1人分)

- 水菜 10g
- にんじん 3g
- コーン 3g
- 木綿豆腐 30g
- 卵 4g
- 食塩 0.5g
- 片栗粉 3g
- 揚げ油 適量
- ケチャップ お好みで

●作り方

- ① 水菜、にんじんは食べやすい大きさに切る。
- ② 木綿豆腐を水切りし、なめらかに潰しておく。
- ③ ②に①、コーン、卵、食塩、片栗粉をいれ混ぜ合わせる。
- ④ 熱した揚げ油へ、スプーンで食べやすい大きさにすくい取った③をいれる。
- ⑤ お好みでケチャップを添える。

子どもたちの好きな揚げ物に水菜をいれることで、水菜が苦手な子にも食べやすく仕上げました。つくてみた感想やアレンジ方法等、園に教えてください。



大島つばさ保育園の給食先生考案!