

令和6年度 あおい幼稚園
えんだより・あおいっ子
3月 今月の行事予定

☆未満児とは1・2歳児クラス、以上児とは3・4・5歳児クラスのことです。

月	火	水	木	金	土	日
3/31	【今後の予定】 4/8 令和7年度 一学期始業式(1号認定午前保育) 4/10 入園式 4/11~17 新入園児慣らし保育(午前保育)				1	2
3 ひなまつり会	4 発育測定 防犯訓練	5 鼓隊指導 年中児AM 生け花体験 年長児PM 避難訓練	6 小杉小学校 との交流会 年長児 交通安全 指導	7 誕生会	8 【葵会】 園内清掃 かな組 すみれ組 保護者	9
10 おわかれ会	11	12 卒園式 リハーサル 年長児のみ 制服着用	13 スナップ 販売開始 3/21まで	14 卒園式 年長児のみ 制服着用 1号認定 降園時間変更 13:00降園	15	16
17	18	19	20  春分の日	21 終業式 以上児 制服着用 1号認定午前保育 スナップ 販売終了	22	23
24	25 特別保育 申込締切日	26	27	28	29	30

3日 ひなまつり会

女の子の健やかな成長を願う桃の節句が“ひなまつり”です。子どもたちはそれぞれに工夫を凝らした“おひなさま”を作りました。園でもひなまつり会を行います。



8日 園内整備 すみれ組・かな組保護者



祭会活動の園内整備が行われます。すみれ組とかな組の保護者の皆様、ご協力の程よろしくお願いいたします。詳しくは配布済みのおたよりをご確認ください。

10日 おわかれ会

一緒に遊んだり、お世話してもらったり、子どもたちにとって憧れの年長さんとのお別れがいよいよ近づいてきました。思い出の1ページとなるよう、準備を進めています。

12日 卒園式リハーサル

年長児のみ制服着用

午前中に卒園式のリハーサルを行います。午後からは年長さんが蓮王寺の大仏さまに卒園の報告をしにお参りに出かけます。

14日 修了証書授与式(卒園式)

年長児のみ制服着用

(1号認定午前保育)

きく組 29名の子どもたちが、この日をもって幼稚園を巣立っていきます。

当日は、かな組・さくら組・すみれ組の1号認定のお子さんは降園時間変更となります。降園時間を昼食後の13:00とさせていただきます。バスは12:55に園を出発します。保護者の皆様のご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。

21日 終業式

以上児制服着用(1号認定午前保育)

この日をもって、3学期を終了します。22日より春休みに入ります。1号認定の春休み預かり保育希望については、配布済みの別紙おたよりをご確認ください。

★おしらせ★

1

☆令和7年度バス送迎をご利用の方の「新スクールバス運行表」は21日終業式にお渡しします。新コースでのバス運行は、令和7年度4月8日(始業式)からです。尚、4/11~4/17までの1週間は、新入園児慣らし保育のため降園時のバス運行時間に多少変更が生じることをご了承ください。

2

3/13~21 スナップ販売

今年度最後となるスナップ写真販売(園撮影分・ヒロシフォトさん撮影分以上児キラキラコンサート)を行います。きく組さんにおいては卒園後のお渡しとなります。その他のクラスにおいては、新年度に入ってから進級後のお渡しとなります。

3

先日以上児さんのキラキラコンサートがアイザック小杉文化ホールラポールで開催されました。園の記録用として録画したものを貸し出しますので、希望される場合は園までお申し出ください。(録画されているものは2階からの固定撮影のものとなっており、十分なものではないことをご理解ください)

やってみよう！

たんぽぽぐみ

- 進級に向け、心地よい雰囲気の中で安心して生活しよう。
～かな組に遊びに行ってみよう～
- 友だちに関心を持ち、一緒に遊ぶことを楽しもう。

かなぐみ

- 自分で鞆を持って元気に登園しよう！
- 進級の喜びを持ち、新しい環境に慣れ安心して過ごそう。
～以上児クラスを探検しに行こう！～
～うち履きズックや水筒の使い方を知ろう～

さくらぐみ

- 様々な活動に意欲的に取り組み、進級に期待をもって過ごそう。
- 友だちの思いや気持ちに気づき、お互いの気持ちに折り合いをつけて一緒に遊ぶことを楽しもう。

すみれぐみ

- 進級することに期待が高まり、いろいろなことに挑戦する中で、考えたり試したり、失敗したり成功したりする体験を重ねよう！
- 人の言葉や話などをよく聞き、伝え合う楽しさや喜びを味わおう。

きぐぐみ

- 小学校への期待を持ち、身の回りのことを進んで行ったり、見通しを持って生活したりしよう。
- 園生活も残り少し！友だちとの心のつながりを深め、幼稚園での思い出を沢山作ろう！





Happy Birthday



✿かな組✿

11日



✿たんぽぽ組✿

14日

27日



✿すみれ組✿

3日

3日

17日

30日



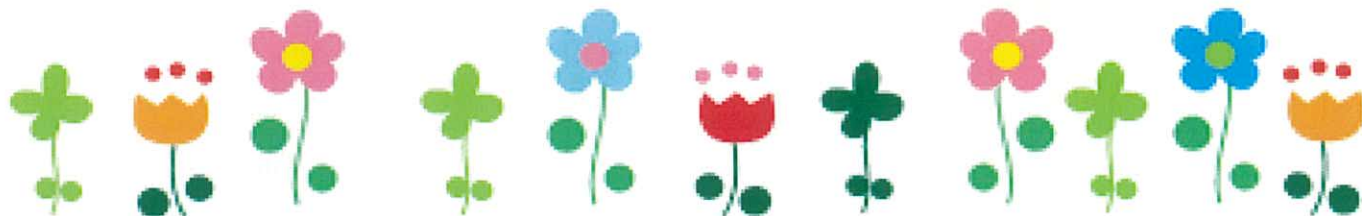
✿さくら組✿

1日



✿きく組✿

12日





鷹 寺 学 園

INFORMATION

3月 令和6年度締めくくりの月となりました。

この時期になると、私たちはいつも入園当初・進級当初の子どもたちの姿を思い出します。

卒園の日には、卒園生やご家族に「この園に来て良かった」と思っていただけのようにありがたいと思っています。

◎「子は親の鏡」に学ぶ子育て

子は親の鏡

ドロシー・ロー・ノルト

けなされて育つと	子どもは	人をけなすようになる
とげとげした家庭で育つと	子どもは	乱暴になる
不安な気持ちで育てると	子どもは	不安になる
「かわいそうな子だ」と言って育てると	子どもは	みじめな気持ちになる
子どもを馬鹿にすると	引っ込み思案な子になる	
親が他人を羨んでばかりいると	子どもも	人を羨むようになる
叱りつけてばかりいると	子どもは	「自分は悪い子なんだ」と思ってしまう

励ましてあげれば	子どもは	自信を持つようになる
広い心で接すれば	キレる子にはならない	
誉めてあげれば	子どもは	明るい子に育つ
愛してあげれば	子どもは	人を愛することを学ぶ
認めてあげれば	子どもは	自分が好きになる
見つめてあげれば	子どもは	頑張り屋になる
分かち合うことを教えれば	子どもは	思いやりを学ぶ

親が正直であれば	子どもは正直であることの大切さを知る
子どもに公平であれば	子どもは正義感のある子に育つ
やさしく、思いやりを持って育てれば	子どもは優しい子に育つ
和気あいあいとした家庭で育てば	
	子どもはこの世はいいところだと思えるようになる

*「子供が育つ魔法の言葉」ドロシー・ロー・ノルト 石井千春訳 PHP 研究所

☆毎年年度末に掲載させていただいております☆



◎根っこの教育

幼児期は「芽が出る前の、土の中にある根っこ」の時期です。この時期はどんなに焦っても、突然芽が出て花が咲くことはありません。周りの環境に配慮し、適した時期に十分な栄養(愛情)を与えることによって、はじめて「根っこ」が太く育っていくものです。

土台がしっかりした子どもたちは、幼稚園を卒園した後も、困難に打ち勝つ力を持っていると思います。子育てに近道はありません。



◎卒園式・終業式に向けて

卒園式或いは修了式は言うまでもなく園生活の締めくくりの式です。

お子さんが入園されたばかりの頃を思い出すと、その成長ぶりに感動とともに寂しさも抱いてしまいます。

しかし「もうすぐ1年生になる」という希望に胸を膨らませている子どもたちを心から応援する気持ちで、新しい世界への「旅立ちの日」となるようよう願っています。

進級する子どもたちには、進級することへの期待を持ってほしいものです。

1年間を振り返って感じられたお子さん一人ひとりの成長を認め、「最後までやり遂げることができるようになったね」「年長さんに負けないくらい頑張っているね」等子どもの自我意識をくすぐるような言葉がけや、自信と希望を持って次の学年に進めるよう配慮をしていきたいと思っています。

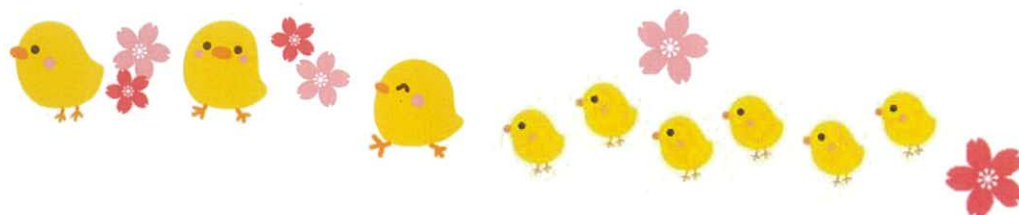
この1年、日々お子さんを園に送り届けてくださった保護者の皆さま
ありがとうございました。

皆様のご協力に心より御礼申し上げます。



*給食費・保育料について

3月は21日(金)を予定しています。



月	火	水	木	金	土
31 牛乳・マンナウエファー (ごはん) タンドリーチキン ゆかり和え 野菜のスープ 牛乳・しろえび紀行	【お知らせ】 ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手作りおやつ、◆印は郷土料理です。 ・◎印は「きときとの日」です。 11日(火)は「小松菜」です。 		3月6日(木)は ステップアップ献立で 年長児がスムーズに 学校給食に移行できる ように、小学校と同じ 献立になっています。 いつもより少し大きめ になっていますので、 よく噛んで食べましょ う。	日付 主 食 午前おやつ  (3歳未満児) 昼食献立 午後おやつ	1 幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウィンナー スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳 きになる野菜(白ぶどう)・お菓子
3 ●ひな祭り献立 ヨーグルト ちらし寿司 鶏肉のから揚げ 茹でブロッコリー すまし汁 いちご 幼児牛乳・源氏パイ	4 牛乳・ミレービスケット (ごはん) 揚げ魚のレモン風味 ◆おすわい なめこのみそ汁 ☆フルーツポンチ	5 牛乳・たべっ子BABY (ごはん) ちくわの磯辺揚げたんぼほのみ(白身魚) 納豆サラダ じゃがいものみそ汁 牛乳・ぼたぼた焼き	6 ステップアップ献立 牛乳・がんばれ野菜家族 (ごはん) 鶏肉のみそ焼き ごぼうサラダ ふわたまそうめん汁 牛乳・揚一番	7 ●誕生会 牛乳・ふんわり しお味 カレーライス えびフライ かぼちゃサラダ ▲ チョコクレープ ▲ 幼児牛乳・ムーンライト	8 幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウィンナー スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳 りんごジュース・お菓子
10 ●リクエスト献立 牛乳・おせんべい(サラダ味) わかめご飯 チキンとポテトの揚げがらめ ぼてちっちサラダ たまごのスープ みかんババロア 幼児牛乳・こぶ柿	11 ◎きときとの日 牛乳・きなこもち (ごはん) オムレツ ブロッコリーのごま和え 小松菜のペペロンチーノ風 牛乳・☆カレー蒸しパン	12 牛乳・ビスコ (ごはん) チキンチャップ マカロニサラダ チンゲン菜のスープ 牛乳・まがりせんべい	13 牛乳・カルシウムせん (ごはん) ポイルウィンナー 白菜とりんごのサラダ 焼きそば 牛乳・ロアンヌバニラ	14 (卵・乳・小麦なし) きになる野菜(白ぶどう)・星っこ (ごはん) 魚の野菜あんかけ 春雨の酢の物 大根のみそ汁 りんごのムース	15 幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウィンナー スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳 きになる野菜(キャロット)・お菓子
17 牛乳・小麦胚芽のクラッカー (ごはん) 肉団子 ドレッシング和え ねぎシチュー 牛乳・ほたるいかかき餅	18 牛乳・ミルクビスケット (ごはん) 揚げ魚の梅マヨソース 菜の花と野菜の和え物 豚汁 牛乳・二色せんべい	19 牛乳・ソフトせんべい (ごはん) ハンバーグ(ケチャップ付) カラフルポテト コンソメスープ 牛乳・豆乳クッキー	20  春分の日	21 牛乳・カリボテミニ (ごはん) いかのかりん揚げ(未:白身魚) 水菜のごまじゃこサラダ 麩のみそ汁 牛乳・カルシウム塩せんべい	22 幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウィンナー スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳 りんごジュース・お菓子
24 牛乳・アンパンマンのちやさいせんべい (ごはん) 焼き肉 即席漬け 中華スープ 牛乳・☆揚げパン	25 牛乳・白い風船 (ごはん) 洋風すりみ揚げ きゅうりのカリコリ漬け 切干大根のみそ汁 ストロベリージョア・ハッピーターン	26 (卵・乳・小麦なし) 幼児りんご・花花せんべい (ごはん) さばのみそ煮 なめたけ和え 田舎汁 豆びよ(ココア)・ばかうけ薄のり	27 牛乳・さくさくかぼちゃポーロ (ごはん) にら玉炒め スティックきゅうり 白菜のスープ 牛乳・ココナッツサブレ	28 牛乳・味しらべ (ごはん) 鮭の塩焼き 金時煮豆 小松菜のみそ汁 牛乳・瀬戸の夕揚	29 幼児牛乳・お菓子 (パン) おさかなのウィンナー スティックチーズ ゼリー 幼児牛乳 きになる野菜(白ぶどう)・お菓子

・6日(木)、11日(火)、13日(木)は、年長児のみ給食に牛乳(200ml)が付きます

※飲み物がない日はお茶が付きます



3月 食育だより



令和7年3月
射水市子育て支援課
あおい幼稚園

やわらかな春の訪れを感じ、今年度も残り1ヵ月となりました。子どもたちは、この一年で少しずつ、いろいろなものを食べられるようになったり、食具を上手に持てるようになったりと成長を感じる場面がたくさんありました。また、給食では年間を通じて射水市で採れた食材を取り入れ、実際に触れたり、においを嗅いだりしました。これからも、それぞれの食材がもつおいしさを伝えていきたいと思ひます。



「射水きときの日」のやさいを振り返ろう

毎月の食育だよりにのせたクイズだよ。
おうちの人とやってみてね。
答えは一番下に書いてあります。

めざせ！いみずのやさい博士

いくつ
わかるかな？



【クイズ1】

たけのこは おおきくなると なになる でしょうか？
①まつ ②うめ ③たけ

【クイズ4】

こまつなの べつのなまえは なんでしょう？
①すすめな ②うぐいすな ③ひよこな

【クイズ2】

きゃべつのはなは なにいろ でしょうか？
①びんく ②きいろ ③あお

【クイズ5】

おいしい にんじんの とくちょう は どれ でしょうか？
①いろがうすい ②いろがこい ③ほそいねっかがたくさんついている

【クイズ3】

じゃがいもは どの ぶぶん を たべている でしょうか？
①ねっこ ②はっぱ ③つちにうまたくきのぶぶん

【クイズ6】

だいこん から できるもの は なにかな ？
①かんぴょう ②きりほしだいこん ③はるさめ



射水市の給食先生が、射水市産の旬の食材を取り入れたレシピを作成し、給食に使用している日のことです。今年度は、28回給食で提供しました。どのレシピがおいしかったか、保育園の先生やおうちの人とお話してみてくださいね。

いみずの食材を
おいしくたべよう！



魚の南蛮漬け



キャベツとミートボールのトマト煮



小松菜たっぷりチャプチェ

今月のレシピ「こまつなのペペロンチーノ風」

●材料（1人分）

- こまつな 20g
- たまねぎ 25g
- エリンギ 8g
- ベーコン 10g
- にんにく 0.1g
- オリーブオイル 2g
- スパゲッティ 25g
- 塩こしょう 少々

●作り方

- ① こまつな、たまねぎ、エリンギは食べやすい大きさに切る。
- ② ベーコンは、短冊切りにする。
- ③ 鍋にオリーブオイル、にんにくを炒め香りをだし、ベーコン、たまねぎ、エリンギを炒める。
- ④ ③がしんなりしてきたら、こまつなを加え炒める。
- ⑤ ④に茹でたスパゲッティをいれ、塩こしょうで味を整える。

ベーコンの旨味と塩こしょうで味付けしていますが、しょうゆやコンソメを入れると風味も加わり美味しいです。つくってみた感想やアレンジ方法等、園に教えてください。



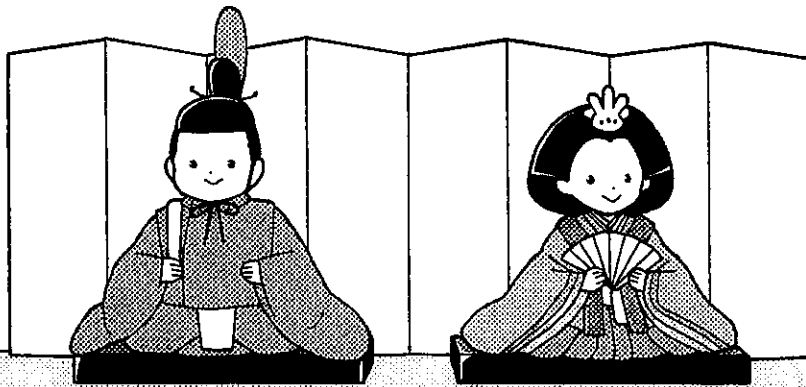
わくわくはっけんニュース

卵の殻を使って作る ひな人形

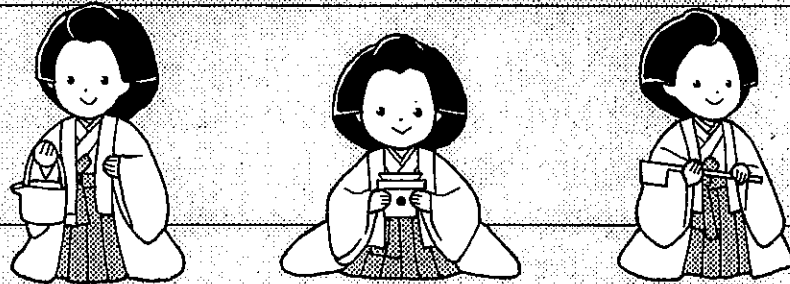
3月3日は「ひな祭り」、五節句のひとつ「桃の節句」とも呼ばれ、女の子の幸せを願う行事です。近年では豪華なひな人形を飾るご家庭も減ったかと思われませんが、今回は卵の殻を用いたひな人形の作り方を紹介します。

ひなにんぎょうの なまえ

おびな

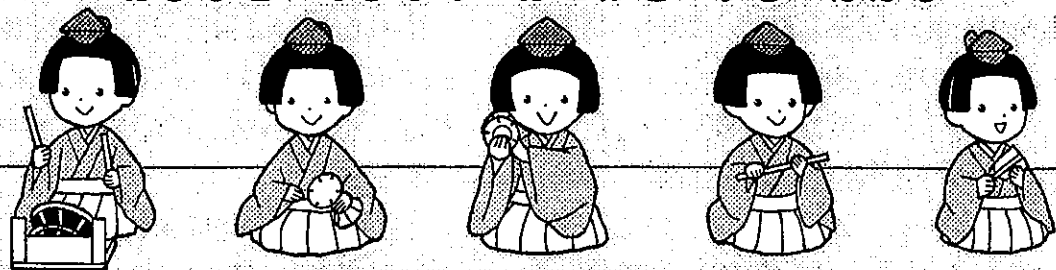


めびな



さんいん かんじよ

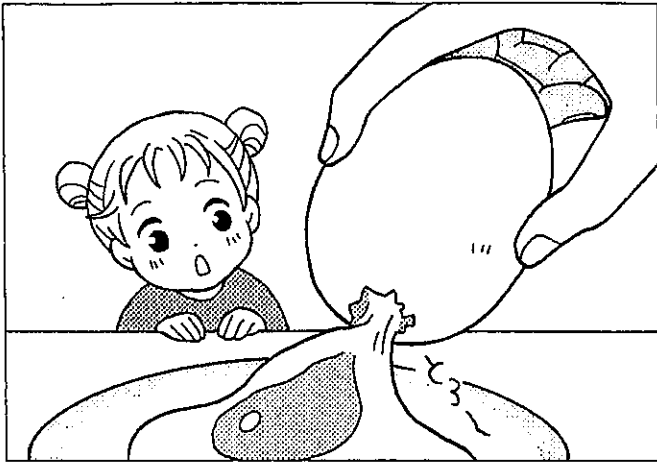
おびなと めびなの おせわを する かり



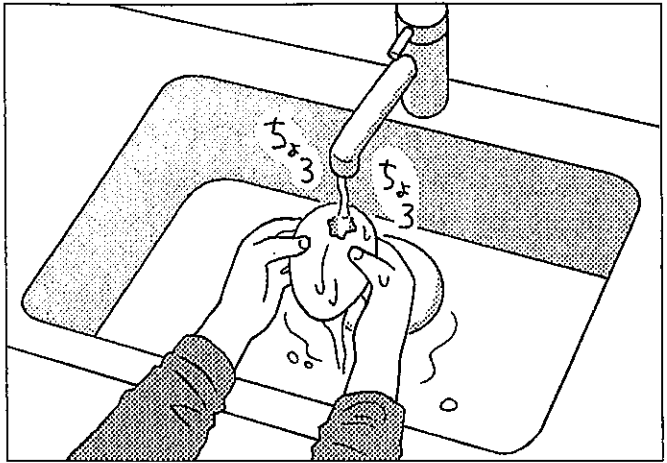
ごにんばやし

おんがくを かなでて もりあげる かり

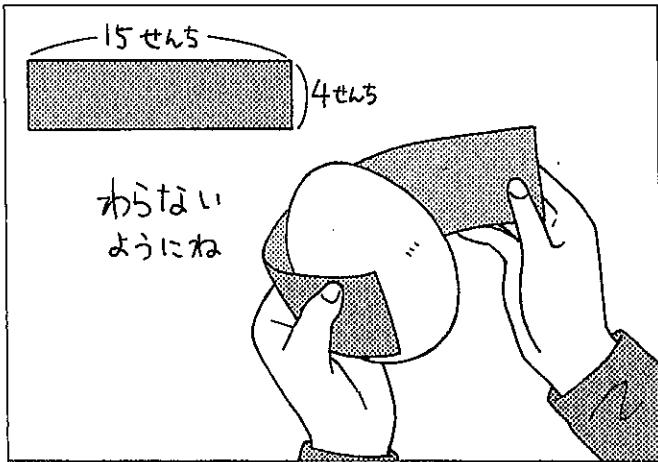
たまごの からで つくって みよう



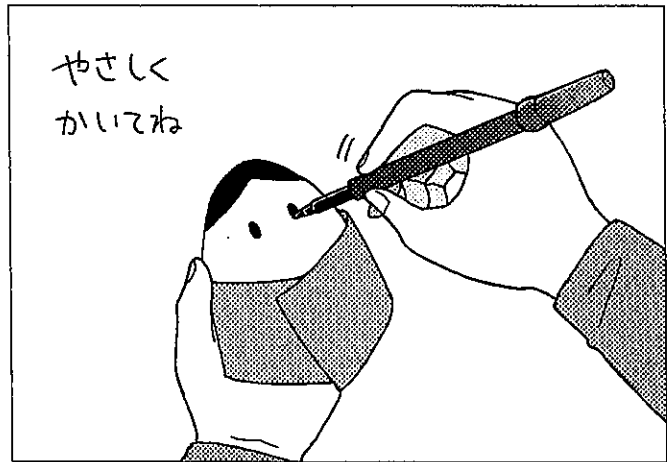
おとなの ひとに たまごの なかみを めいて もらおう。



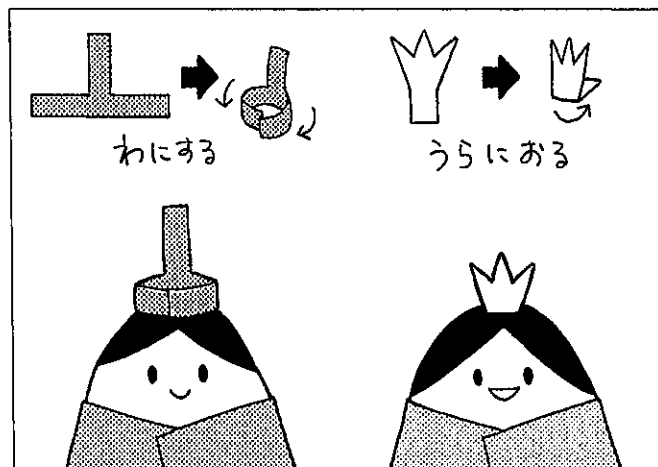
からの なかを みずで あらって よく かわかす。



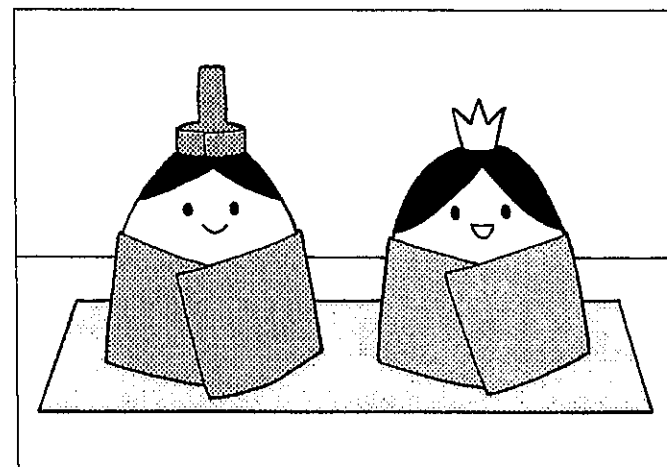
ながく きたた おりがみを まきつけるように はる。



ふえると ペンで かおや かみのけを かく。



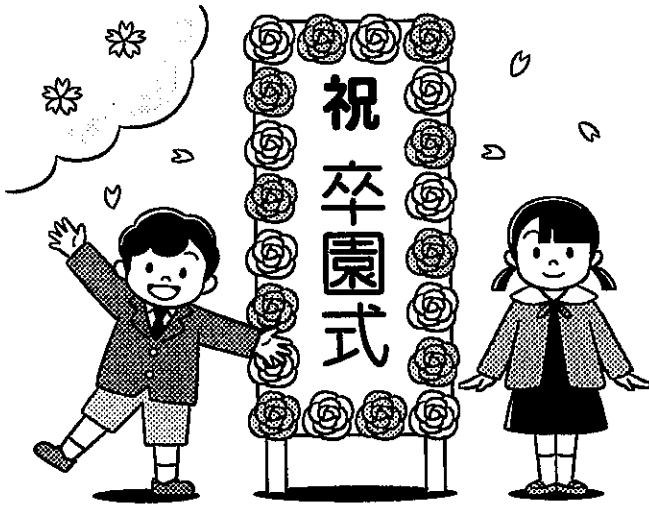
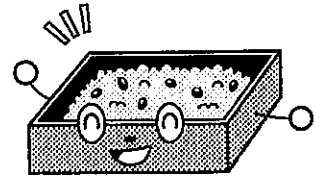
おりがみで かざりをつくり あたまの うえに はりつける。



おびなと めびなをつくり ならべて かざろう。

たのしくたべようニュース

祝いごとに欠かせない 赤飯



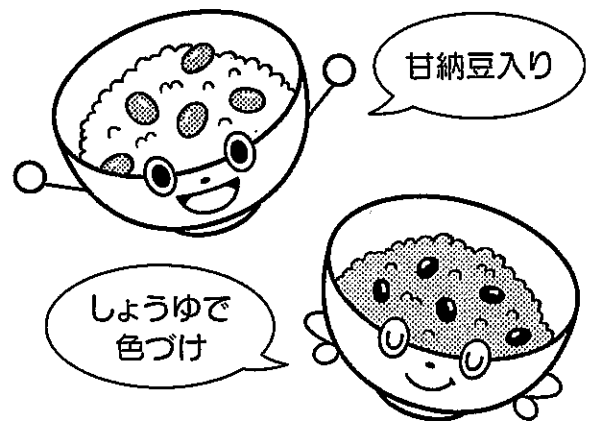
赤飯は、小豆のゆで汁で、もち米と小豆を蒸して、赤い色をつけたおこわです。祝いごとの時に赤飯をつくって食べたり配ったりする風習は、江戸時代頃から一般的になったといわれています。

現在でも、お食い初めや卒園式、誕生日、結婚式などの人生の節目を祝う食事として、食べられています。

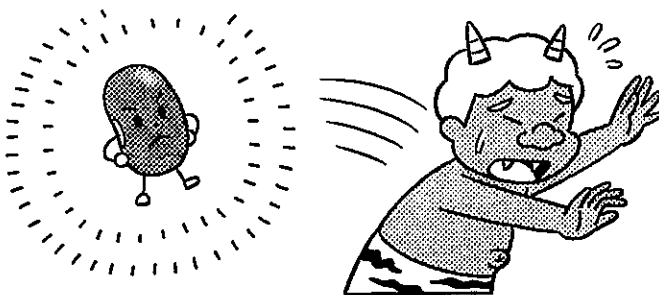
赤飯は地域によってもかわります

赤飯には、小豆以外にも、ささげや甘納豆、くりやいもなどを入れている地域もあります。また、もち米を染める時に、小豆のゆで汁ではなく、しょうゆや食紅などを使ったり、甘い味つけにしたりするところもあります。

このように、「赤飯」といっても、各地域によって違いがあります。



「赤」は魔よけの色



古代より、「赤」は邪気をはらう力があるといわれていました。

魔よけの意味を持つことから、もち米を赤い色に染めた赤飯が、祝いごとに出されるようになったといわれています。



1年間をふり返ってみましょう

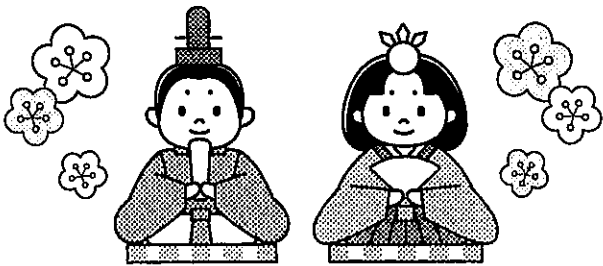


子どもたちは、成長していくにつれて少しずついろいろなことができるようになります。「スプーンやはしを上手に持って食事ができた」、「食べたいものや好きなものが増えた」、「家族や友だちと一緒に楽しく食べることができた」、「朝ごはんを食べた」、「食べ物のことを話題にした」など、この1年間でできたことやできるようになったことなどを、子どもと一緒にふり返ってみませんか。



3月3日は ひなまつり

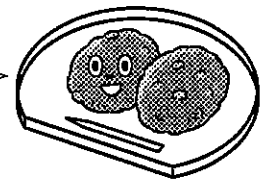
3月3日は「桃の節句」や「上巳の節句」ともいい、女の子の幸せを願う日です。ひな人形などを飾ったり、はまぐりのうしお汁を食べたりします。はまぐりは、同じ貝の対となる2枚の殻以外とはかみ合わないことから、夫婦の仲のよさをあらわすといわれています。



春分の日行事食 ぼたもち

「ぼたもち」は、春の彼岸(春分の日の前後3日間ずつの合計7日間)に食べるもちです。秋にも彼岸があり、この時は「おはぎ」を食べます。実は、どちらも同じものです。

春はぼたもち、
秋はおはぎと
呼びます



ぐんぐん伸びるたけのこ

たけのこ(モウソウチク)は成長がとても速く、1日に1m以上も伸びることがあります。収穫時期を逃すと、えぐみが増えて、かたくなってしまうため、生のたけのこが売られているのは、限られた期間だけです。たけのこごはんやあえもの、若竹煮や天ぷらなどで食べられています。

